

# ベビー マッサージ クラス



**対象:** 生後2～5か月までの赤ちゃんとお家族  
**費用:** 無料  
**持ち物:** 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ビニール袋など  
**内容:** 助産師などの指導によるベビーマッサージ、  
 ママのストレッチ、発育測定と育児相談  
**日時:** 午前10時～11時（受付:午前9時40分～9時55分）  
 ※ 事前予約制 教室の1週間前より電話にて受付

令和4年度 日程	生後2～3か月	生後2～3か月	生後3～4か月	生後4～5か月	生後4～5か月
令和4年 4月	13日(水)	15日(金)	19日(火)	21日(木)	27日(水)
5月	13日(金)	17日(火)	19日(木)	25日(水)	26日(木)
6月	8日(水)	16日(木)	21日(火)	23日(木)	29日(水)
7月	7日(木)	8日(金)	19日(火)	27日(水)	28日(木)
8月	2日(火)	3日(水)	8日(月)	25日(木)	30日(火)
9月	8日(木)	9日(金)	15日(木)	20日(火)	28日(水)
10月	14日(金)	18日(火)	20日(木)	26日(水)	27日(木)
11月	11日(金)	15日(火)	24日(木)	25日(金)	29日(火)
12月	8日(木)	9日(金)	13日(火)	15日(木)	22日(木)
令和5年 1月	17日(火)	19日(木)	20日(金)	25日(水)	26日(木)
2月	7日(火)	10日(金)	16日(木)	22日(水)	24日(金)
3月	10日(金)	16日(木)	22日(水)	23日(木)	29日(水)

◎感染防止のため、発熱や咳などの症状がある方、ぜんそく等の持病があり  
 感染症にかかる心配のある方は、ご遠慮ください。

※発熱(大人の方 37.0℃以上、乳幼児 37.5℃以上)

◎マスク着用 こまめな手洗い 咳エチケット  
 をお願いします。

## 【お問い合わせ】

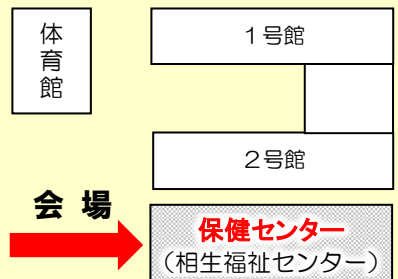
平日(祝日、8/10～17、  
 12/26～1/6は除く) 午前9時15分～11時30分

**健康談話室 / 電話 : 055-221-3560**

※日程や会場が変更になることもありますので、市ホームページ、毎月の広報を  
 必ずご確認ください。

所在地：相生2-17-1

— 入口 —



会場

**保健センター**  
 (相生福祉センター)

※ 密集を避けるため、乳幼児1名につき、保護者1名でご参加ください。