

ベビー マッサージ クラス



対象: 生後 2～5 か月までの赤ちゃんとお家族
費用: 無料
持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ビニール袋など
内容: 助産師などの指導によるベビーマッサージ、
 ママのストレッチ、発育測定と育児相談
日時: 午前 10 時～11 時（受付:午前 9 時 40 分～9 時 55 分）

※ **事前予約制** 教室の1週間前よりアプリ
 「すくすくメモリーズ」にて受付

すくすくメモリーズ



令和 4 年度 日程	生後 2～3 か月	生後 2～3 か月	生後 3～4 か月	生後 4～5 か月	生後 4～5 か月
令和 4 年 10 月	14 日 (金)	18 日 (火)	20 日 (木)	26 日 (水)	27 日 (木)
11 月	11 日 (金)	15 日 (火)	24 日 (木)	25 日 (金)	29 日 (火)
12 月	8 日 (木)	9 日 (金)	13 日 (火)	15 日 (木)	22 日 (木)
令和 5 年 1 月	17 日 (火)	19 日 (木)	20 日 (金)	25 日 (水)	26 日 (木)
2 月	7 日 (火)	10 日 (金)	16 日 (木)	22 日 (水)	24 日 (金)
3 月	10 日 (金)	16 日 (木)	22 日 (水)	23 日 (木)	29 日 (水)

◎感染防止のため、発熱や咳などの症状がある方、ぜんそく等の持病があり
 感染症にかかる心配のある方は、ご遠慮ください。

※発熱(大人の方 37.0℃以上、乳幼児 37.5℃以上)

◎マスク着用 こまめな手洗い 咳エチケット
 をお願いします。

【お問い合わせ】

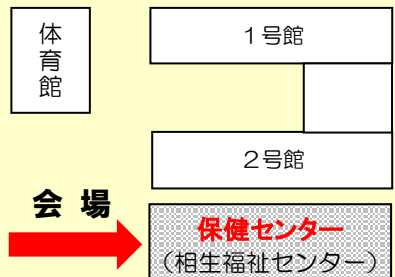
平日(祝日、8/10～17、
 12/26～1/6は除く) 午前 9 時 15 分～11 時 30 分

健康談話室 / 電話 : 055-221-3560

※日程や会場が変更になることもありますので、市ホームページ、毎月の広報を
 必ずご確認ください。

所在地：相生 2-17-1

— 入口 —



※ 密集を避けるため、乳幼児1名につき、保護者1名でご参加ください。