



なごやかに楽しく思わず笑顔になってしまう・・・そんな楽しいゲームや頭の体操をしながら脳の機能を心地よく刺激し活性化しましょう。今日からできる認知症予防を始めてみませんか？

**対 象：** 要介護認定を受けていない おおむね 60 歳以上の方  
 認知症を予防したい方  
 物忘れ等の心配のある方  
 できるだけ継続して参加できる方

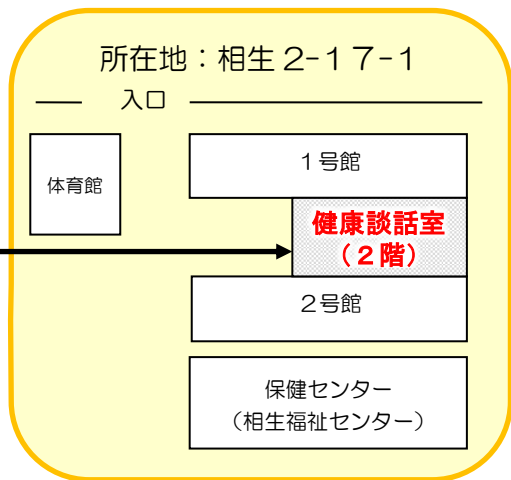
**定 員：** 1 コース：12 名定員 **申込制**

**費 用：** 無料

**場 所：** **健康談話室**

**日 時：** 下記日程の中から都合の良いコースを選んでください

午前 10 時～11 時 10 分  
(受付：午前 9 時 30 分～)



※ 毎月の広報をご確認の上、お電話でお申し込みください

<令和 4 年度>

	(月)コース		(火)コース		(水)コース		(木)コース		(金)コース	
	A	B	A	B	A	B	A	A	B	
令和 4 年 4 月	4	18	5	26	6	20	7	8	22	
5 月	9	30	10	24	11	25	12	20	27	
6 月	6	27	7	28	1	15	2	3	17	
7 月	4	25	5	26	6	20	14	1	15	
8 月	1	29	2	23	3	31	4	5	19	
9 月	5	26	6	27	7	21	1	2	16	
10 月	3	24	4	25	5	19	6	7	21	
11 月	7	21	1	22	2	16	10	4	18	
12 月	5	19	6	20	7	21	1	2	16	
令和 5 年 1 月	16	30	10	24	11	25	12	13	27	
2 月	6	20	7	21	1	15	2	3	17	
3 月	6	20	7	28	1	15	2	3	17	

【お申し込み・お問い合わせ】

平日(祝日、8/10～17、12/26～1/6は除く) 午前 9 時 15 分～11 時 30 分

**健康談話室 / 電話：055-221-3560**