

ウォーキングと合同開催！！

# あなたの地区の 出張保健室 in 相生地区

日時 6月2日(日)9:30~12:00

この時間内で、お好きな時間にお越しください。

場所 花菱コミュニティルーム

相生2-17-1甲府市健康支援センター東側

## 血圧測定

ご自身の血圧を知っていますか？



## 握力測定

握力は全身の筋肉と関係があります！



## 健康相談

体や心の悩み、保健師に相談してください。



★予約は不要です。

★当日は、体調確認をして無理なくご参加ください

甲府市役所 地域保健課

相生地区担当保健師 石水 055-237-1173