

子育て期の親と子の健康づくり

妊娠から就学までの時期を安心して過ごしていただけるよう、マイ保健師やコーディネーターが、妊娠・出産・育児に関するさまざまな不安や悩みをサポートします。

お気軽にマイ保健師にご連絡ください（母子健康手帳交付時や乳幼児健診等で担当の保健師をお知らせしています）。ご相談は電話や来所面談だけでなく、オンライン相談、訪問なども可能です。

	妊娠・出産	0 歳	1 歳	2 歳	3 歳
心配ごと	初めての妊娠で不安... 何を準備したらいい？	母乳やミルクは足りているのかな？ 赤ちゃんが泣いてばかり... どうしたらいい？ 離乳食の進め方が心配	イライラして子どもに当たっちゃう... 言葉の発達が気になる 落ち着きがないかも... トイレトレーニングって どうやったらいいの？	集団生活にうまくなじ めていないみたい...	
					
訪問・健康診査等	母子健康手帳交付 妊婦健診 成人歯周疾患健診（妊婦） 新生児聴覚検査 産婦健診 赤ちゃん訪問	3 か月児整形外科健診★ 3 ～ 4 か月児小児科健診 6 ～ 7 か月児乳児一般健診 9 ～ 10 か月児乳児一般健診	1 歳 6 か月児健診★	2 歳児歯科健診★	3 歳児健診★
	★健康支援センターで行う集団健診				
相談事業・教室等	妊婦・乳幼児健康相談				
	ペアレント相談				
	健康談話室※		子育て相談、すこやか相談		
	母乳相談		育児離乳食教室 後期・完了期離乳食教室		親子はぐくみクラス
	体験型♪ パパママクラス	産後ケア（宿泊・日帰り・訪問）			
	すくすく広場				
手当・助成等	低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成事業				
	妊婦のための支援給付				
	未熟児養育医療費助成				
	小児慢性特定疾病医療費助成、小児慢性特定疾病児童等自立支援事業				
マイ保健師による支援（訪問、電話、来庁など）					

各事業の詳細
(子育てガイドブック)



マイ保健師
について



問合せ先

母子保健課【☎237-8950】
 ※健康政策課【☎237-2586】
 ※健康談話室【☎221-3560*】
 (*平日9時15分～11時30分)