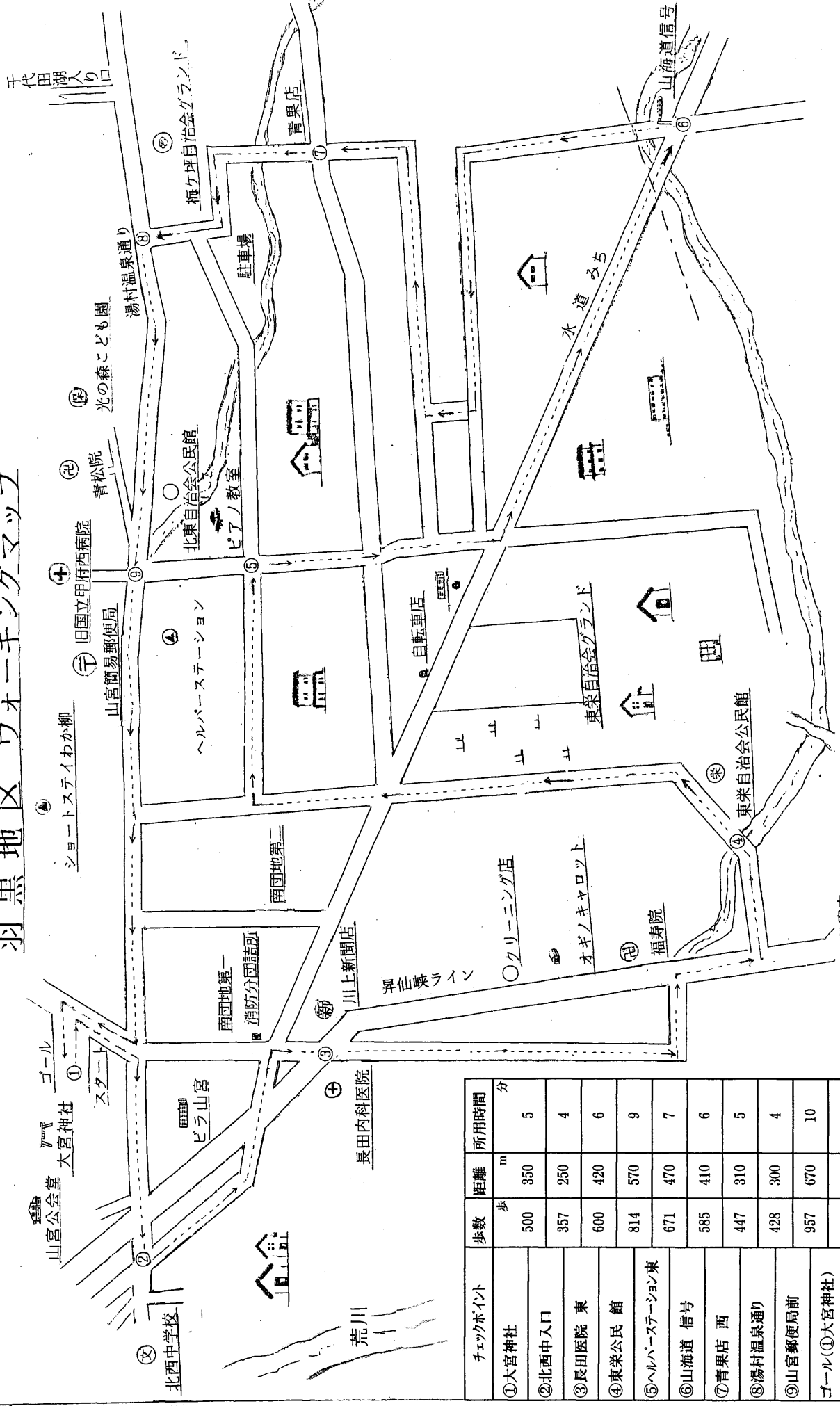


羽黒地区 ウォーキングマップ



コース案内
①大宮神社

- ②北西中学校
- ③長田医院
- ④東栄公民館
- ⑤ヘルパーステーション
- ⑥山海道信号
- ⑦青果店
- ⑧湯村温泉通り
- ⑨山宮簡易郵便局前
- ⑩ゴール(①大宮神社)

チェックポイント	歩数	距離 m	所用時間 分
①大宮神社	500	350	5
②北西中学校	357	250	4
③長田医院 東	600	420	6
④東栄公民館	814	570	9
⑤ヘルパーステーション東	671	470	7
⑥山海道 信号	585	410	6
⑦青果店 西	447	310	5
⑧湯村温泉通り	428	300	4
⑨山宮郵便局前	957	670	10
ゴール(①大宮神社)			
合計	5354歩	3750m	56分

歩数0.7m 歩速1000m/15分 →67m/分

⑦青果店西 □ ⑧湯村温泉通り □ ⑨山宮簡易郵便局前 □ ゴール①大宮神社