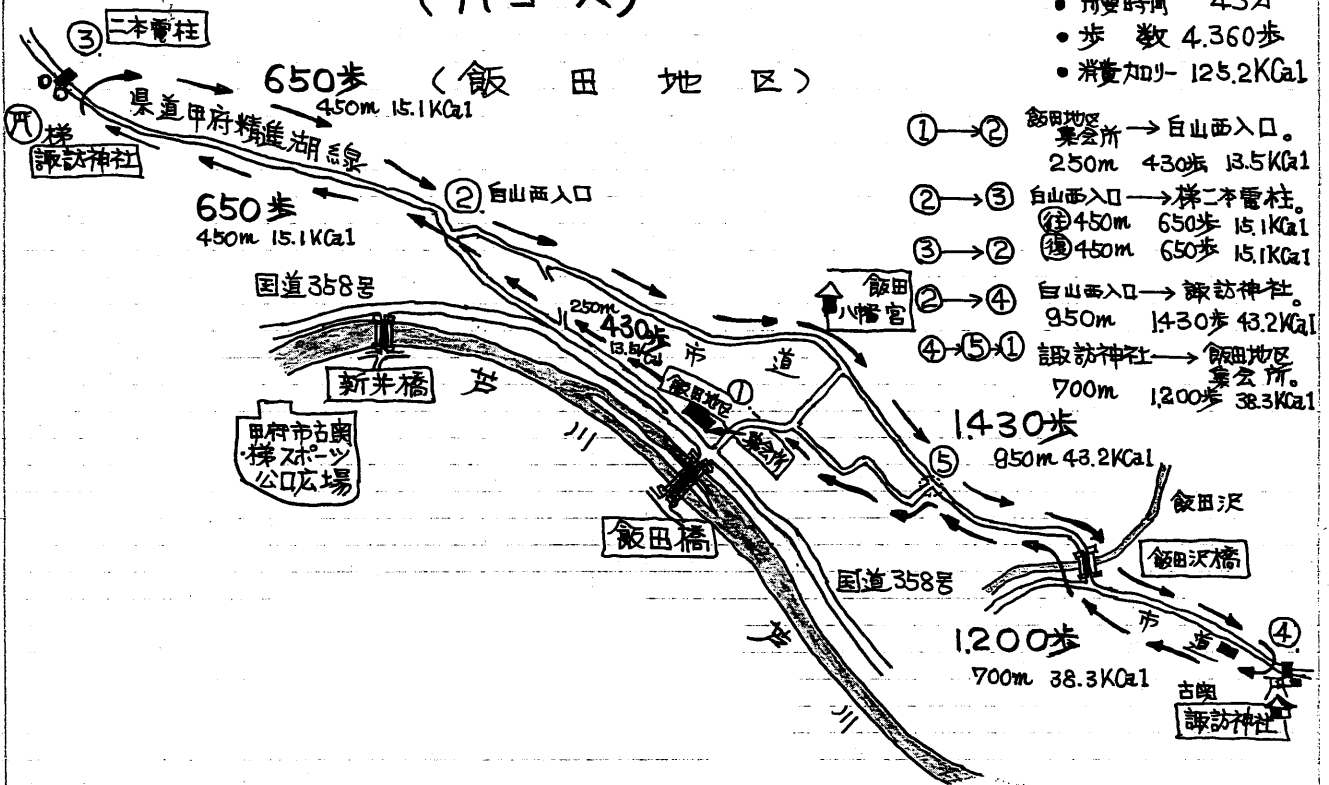


# 上九一色地区

## ● 古閑・様町 飯田地区いきいき歩行マップ (A・コース)

- 距離 2,800m
- 所要時間 45分
- 歩数 4,360歩
- 消費カロリー 125.2KCal

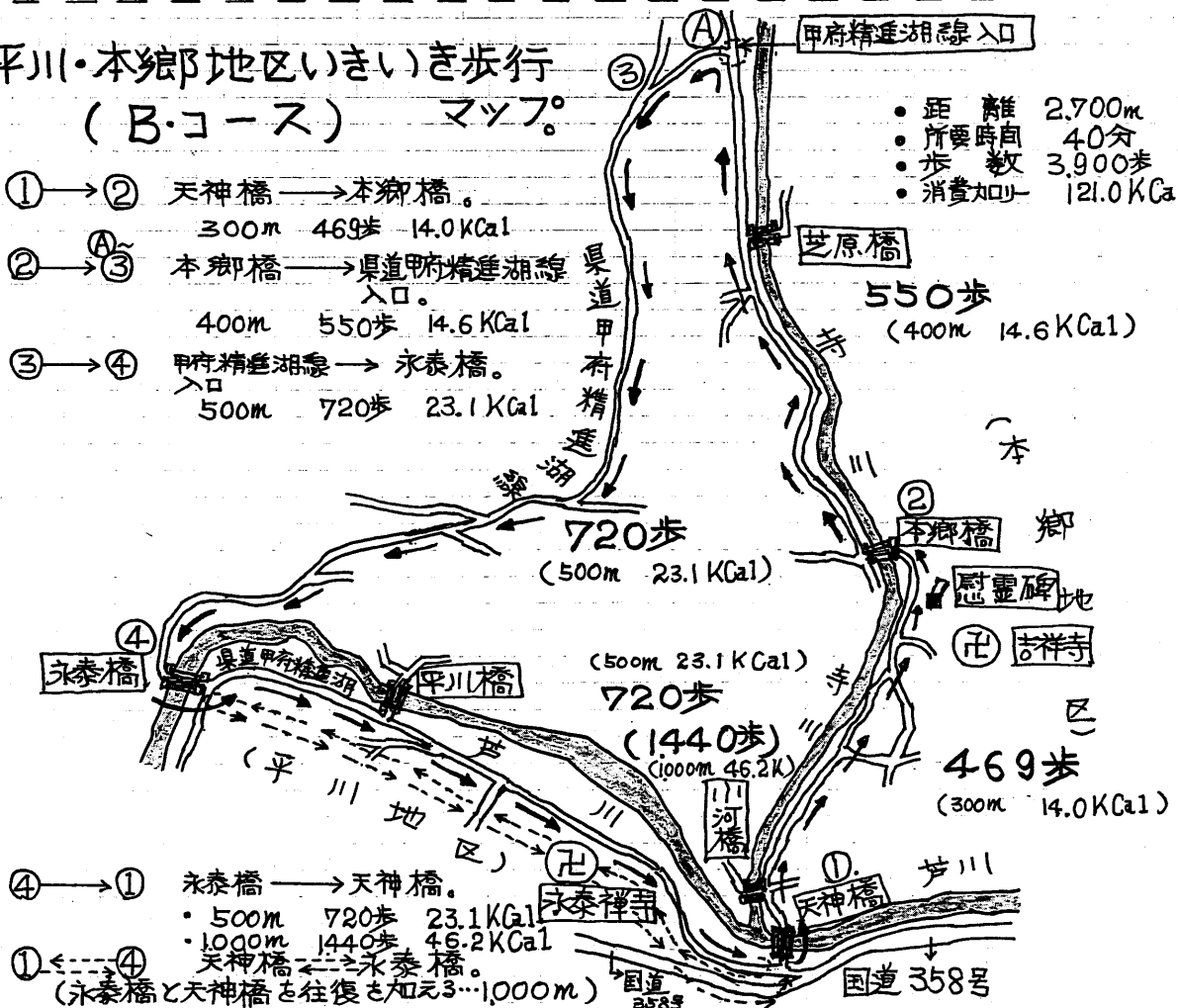


- ①→② 飯田地区集会所 → 白山西入口。250m 430歩 13.5KCal
- ②→③ 白山西入口 → 様二本電柱。③ 450m 650歩 15.1KCal
- ③→② ② 450m 650歩 15.1KCal
- ②→④ 白山西入口 → 諏訪神社。950m 1430歩 43.2KCal
- ④→⑤① 諏訪神社 → 飯田地区集会所。700m 1200歩 38.3KCal

## ● 平川・本郷地区いきいき歩行 (B・コース) マップ

- 距離 2,700m
- 所要時間 40分
- 歩数 3,900歩
- 消費カロリー 121.0KCal

- ①→② 天神橋 → 本郷橋。300m 469歩 14.0KCal
- ②→③ 本郷橋 → 県道甲府精進湖線入口。400m 550歩 14.6KCal
- ③→④ 甲府精進湖線入口 → 永泰橋。500m 720歩 23.1KCal



- ④→① 永泰橋 → 天神橋。500m 720歩 23.1KCal
- ①←④ 天神橋 → 永泰橋。1000m 1440歩 46.2KCal
- (永泰橋と天神橋を往復を3回3,1000m)