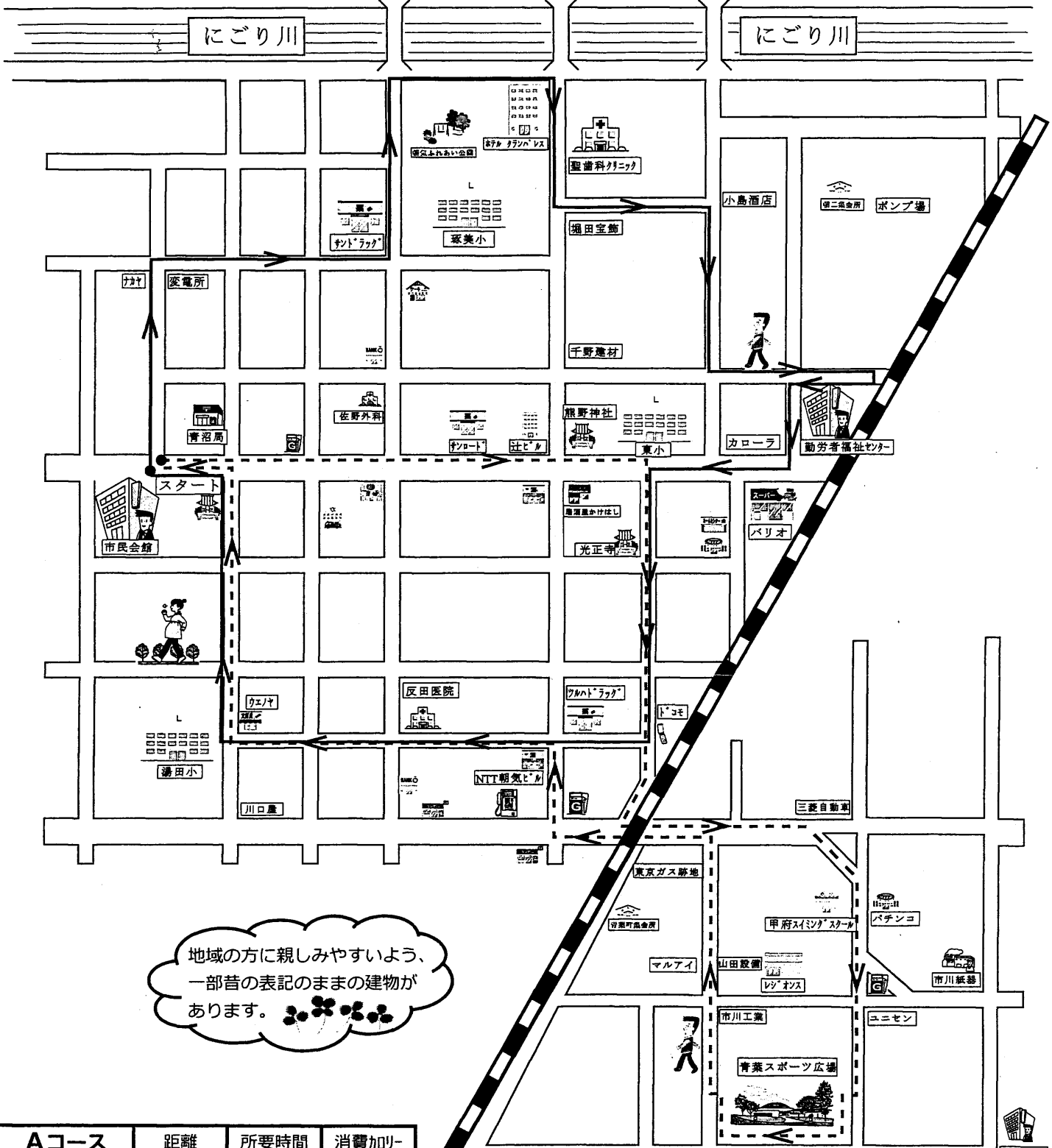




# 東地区 ウォーキングマップ



地域の方に親しみやすいよう、  
一部昔の表記のままの建物が  
あります。

Aコース	距離	所要時間	消費カロリー
市民会館			
↓			
サトドラッグ	578m	7.3分	35kcal
↓			
クワパレス	486m	6分	29kcal
↓			
勤労者福祉センター	840m	10.5分	50kcal
↓			
ツルドラッグ	906m	11.4分	54kcal
↓			
湯田小東門	455m	5.7分	27kcal
↓			
総合市民会館	537m	6.7分	32kcal
合計	3,802m	47.6分	227kcal

※消費カロリーは体重60kgの人の場合

Bコース	距離	所要時間	消費カロリー
市民会館			
↓			
東小南門	688m	8.6分	41kcal
↓			
東京ガス跡地	573m	7.2分	34kcal
↓			
スポーツ広場	579m	7.2分	35kcal
↓			
北王路踏切	783m	9.8分	47kcal
↓			
湯田小東門	675m	8.4分	41kcal
↓			
総合市民会館	535m	6.7分	32kcal
合計	3,833m	47.6分	230kcal

