



令和4年度



# 育児離乳食教室

## はじめの一步



お子さんの成長に合わせた離乳食の進め方や考え方などをお伝えします

**内容 講義** 「離乳食の始め方・進め方～離乳食って～」(管理栄養士)  
**個別相談** 管理栄養士・保健師・保育士

**対象** お子様は5か月から6か月頃のご家族  
※詳しくは下記の表をご確認ください。

**定員** 10名(先着順)

**開催日時・予約方法** 毎月1回  
予約期間内に電話で申し込みをお願いします。

<1部> 受付: 12:50～ **教室: 13:00～14:00**  
<2部> 受付: 14:20～ **教室: 14:30～15:30**

**持ち物** ■母子健康手帳 ■筆記用具  
■お子様と参加される方は、オムツ、ミルク、バスタオル  
おもちゃなどお子様に必要なもの。  
・ミルクに使うお湯もご用意ください。  
・オムツなど個人のゴミはお持ち帰りください。

**参加費** 無料

**その他** 感染症対策等の影響により、変更になる場合があります。  
詳しくは、ホームページをご確認ください。



感染症対策を行いながら開催しています

離乳食の始め方、進め方は、こちら



月	日	対象(生まれ月)	★予約期間★
令和4年 4月	26日(火)	令和3年 10月 ～ 11月	14(木)～20(水)
5月	17日(火)	令和3年 11月 ～ 12月	2(月)～11(水)
6月	28日(火)	令和3年 12月 ～ 令和4年 1月	16(木)～22(水)
7月	19日(火)	令和4年 1月 ～ 2月	6(水)～12(火)
8月	30日(火)	令和4年 2月 ～ 3月	18(木)～24(水)
9月	20日(火)	令和4年 3月 ～ 4月	7(水)～13(火)
10月	25日(火)	令和4年 4月 ～ 5月	13(木)～19(水)
11月	15日(火)	令和4年 5月 ～ 6月	2(水)～9(水)
12月	13日(火)	令和4年 6月 ～ 7月	1(木)～7(水)
令和5年 1月	17日(火)	令和4年 7月 ～ 8月	4(水)～11(水)
2月	21日(火)	令和4年 8月 ～ 9月	9(木)～15(水)
3月	14日(火)	令和4年 9月 ～ 10月	2(木)～8(水)

教室会場 甲府市保健センター(相生2-17-1)  
お申込み先 母子保健課 食育係 055-242-8301  
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分