

令和7年度

育児離乳食教室 ～はじめの一步～

調理実習は、どのような
内容ですか？

10倍がゆのすりつぶし方や野菜のとりみづけ、2回食の
固さや形状の目安を調理実習を通して体験できます。
参加者同士で交流しながら楽しく実習を行っています。

託児はありますか？

2部制で各回先着8名まで託児が
可能です。

ママ以外も参加
できますか？

パパや祖父母の方、大人2名まで参加できます。
付き添いの方も調理実習に参加することは可能
です。



時間割

	受付時間	開始時間	終了時間	予約枠(先着順)	
【1部】午後	12:50	13:00	14:10	託児あり8名	託児なし8名
【2部】午後	14:20	14:30	15:40	託児あり8名	託児なし8名

開催日	対象(生まれ月)	★申込期間★
令和7年 4/22(火)	令和6年10月～ 12月	4/ 9(水)～ 4/15(火)
5/20(火)	令和6年11月～ 令和7年 1月	5/ 7(水)～ 5/13(火)
6/24(火)	令和6年12月～ 2月	6/11(水)～ 6/17(火)
7/15(火)	令和7年 1月～ 3月	7/ 2(水)～ 7/ 8(火)
8/26(火)	令和7年 2月～ 4月	8/13(水)～ 8/19(火)
9/25(木)	令和7年 3月～ 5月	9/ 9(火)～ 9/16(火)
10/21(火)	令和7年 4月～ 6月	10/ 8(水)～ 10/14(火)
11/18(火)	令和7年 5月～ 7月	11/ 5(水)～ 11/11(火)
12/16(火)	令和7年 6月～ 8月	12/ 3(水)～ 12/ 9(火)
令和8年 1/20(火)	令和7年 7月～ 9月	1/ 6(火)～ 1/13(火)
2/17(火)	令和7年 8月～ 10月	2/ 2(月)～ 2/ 9(月)
3/10(火)	令和7年 9月～ 11月	2/26(木)～ 3/ 4(水)

【持ち物】

- 母子健康手帳
- 筆記用具
- エプロン
- 三角巾・ハンカチ



託児有で予約の方

- ・オムツ・おもちゃ・バスタオル
- ・ミルクの方
(ミルク・お湯も忘れずに)
- ・ガーゼ
- ・おんぶ紐(お持ちの方)



問合せ・予約のキャンセル先： 甲府市役所 母子保健課 食育係
電話 055-242-8301
(土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)