

令和3年度

育児離乳食教室

はじめの一步

お子さんの成長に合わせた離乳食の進め方や考え方などをお伝えします



内容 講義 「離乳食の始め方・進め方～離乳食って～」(管理栄養士)
個別相談 管理栄養士・保健師・保育士

対象 お子様がお5か月から6か月頃のご家族
※詳しくは下記の表をご確認ください。

定員 10名(先着順)

開催日時・予約方法 毎月1回
予約期間内に電話で申し込みをお願いします。

<1部> 受付: 12:50～ **教室: 13:00～14:00**
<2部> 受付: 14:20～ **教室: 14:30～15:30**



感染症対策を行いながら開催しています

持ち物 母子健康手帳 筆記用具
【お子様と参加される場合】
オムツ ビニール袋 ミルク お湯 バスタオル
よだれ拭き用のガーゼ おもちゃ その他必要なもの
※オムツなど個人のゴミはお持ち帰りください。

離乳食の始め方、
進め方は、こちら



参加費 無料

その他 感染症対策等の影響により、変更になる場合があります。
詳しくは、ホームページをご確認ください。

月	日	対象(生まれ月)	★予約期間★
令和3年 4月	20日(火)	令和2年 10月 ～ 11月	8(木)～14(水)
5月	18日(火)	令和2年 11月 ～ 12月	6(木)～12(水)
6月	22日(火)	令和2年 12月 ～ 令和3年 1月	10(木)～16(水)
7月	20日(火)	令和3年 1月 ～ 2月	8(木)～14(水)
8月	24日(火)	令和3年 2月 ～ 3月	12(木)～18(水)
9月	14日(火)	令和3年 3月 ～ 4月	2(木)～ 8(水)
10月	26日(火)	令和3年 4月 ～ 5月	14(木)～20(水)
11月	26日(金)	令和3年 5月 ～ 6月	15(月)～19(金)
12月	14日(火)	令和3年 6月 ～ 7月	2(木)～ 8(水)
令和4年 1月	18日(火)	令和3年 7月 ～ 8月	5(水)～12(水)
2月	15日(火)	令和3年 8月 ～ 9月	2(水)～ 8(火)
3月	15日(火)	令和3年 9月 ～ 10月	3(木)～ 9(水)

教室会場 甲府市保健センター(相生2-17-1)
お申込み先 母子保健課 食育係 055-242-8301
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分