

令和8年度

初期離乳食教室 ～はじめてのごっくん～

時間割

受付時間	開始時間	終了時間
10:00	10:10	11:40
定員 (先着順)	託児あり 8名 託児なし 8名	

教室内容

- ・管理栄養士による離乳食のお話 (約10分)
- ・調理実習 (約35分)
- ・試食・質疑応答 (約20分)
- ・グループトーク(参加者交流) (約20分)
- ・個別相談(希望者) 教室終了後



託児

- ・託児は先着順8名まで可能です。
- ・ママ・パパや祖父母の方、1家族につき大人2名まで参加できます。
- ・付き添いの方も調理実習に参加することは可能です。



参加者同士で
情報共有する
時間もあります

開催日	対象(生まれ月)	★申込期間★
令和8年 4/21(火)	令和7年10月～ 12月	4/ 9(木)～ 4/13(月)
5/19(火)	11月～ 令和8年1月	5/ 7(木)～ 5/11(月)
6/23(火)	12月～ 2月	6/11(木)～ 6/15(月)
7/14(火)	令和8年 1月～ 3月	7/ 2(木)～ 7/ 6(月)
8/25(火)	2月～ 4月	8/13(木)～ 8/17(月)
9/29(火)	3月～ 5月	9/10(木)～ 9/15(火)
10/20(火)	4月～ 6月	10/ 9(金)～ 10/13(火)
11/17(火)	5月～ 7月	11/ 5(木)～ 11/ 9(月)
12/15(火)	6月～ 8月	12/ 3(木)～ 12/ 7(月)
令和9年 1/19(火)	7月～ 9月	1/ 8(金)～ 1/12(火)
2/16(火)	8月～ 10月	2/ 4(木)～ 2/ 8(月)
3/16(火)	9月～ 11月	3/ 4(木)～ 3/ 8(月)

【持ち物】

- 母子健康手帳
- 筆記用具
- エプロン
- 三角巾・ハンカチ



託児有で予約の方

- ・バスタオル ・ガーゼ
- ・オムツ ・ビニール袋(オムツ用)
- ・ミルクの方(ミルク・お湯も忘れずに)
- ・おもちゃ ・おんぶ紐(お持ちの方)



問合せ・予約のキャンセル先 : 甲府市役所 母子保健課 食育係
電話 055-242-8301
(土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)