

# 令和8年度

## 中期 離乳食教室 ～もぐもぐ応援～

### 時間割

受付時間	開始時間	終了時間
13:30	13:40	15:10
定員 (先着順)	託児あり 8名 託児なし 8名	

### 教室内容

- ・管理栄養士による離乳食のお話 (約10分)
- ・調理実習 (約35分)
- ・試食・質疑応答 (約20分)
- ・グループトーク(参加者交流) (約20分)
- ・個別相談(希望者) 教室終了後

### 託児

- ・託児は先着順8名まで可能です。
- ・ママ・パパや祖父母の方、1家族につき大人2名まで参加できます。
- ・付き添いの方も調理実習に参加することは可能です。



参加者同士で  
情報共有する  
時間もあります

### 予約方法

予約期間内に電話にて予約を受け付けます。

(土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

開催日	対象(生まれ月)	★予約期間★
令和8年 5/19(火)	令和7年 9月～ 11月	5/ 7(木)～ 5/11(月)
7/14(火)	11月～ 令和8年 1月	7/ 1(水)～ 7/ 7(火)
9/29(火)	令和8年 1月～ 3月	9/ 9(水)～ 9/15(火)
11/17(火)	3月～ 5月	11/ 4(水)～ 11/10(火)
令和9年 1/19(火)	5月～ 7月	1/ 5(火)～ 1/12(火)
3/16(火)	7月～ 9月	3/ 3(水)～ 3/ 9(火)

### 【持ち物】

- 母子健康手帳
- 筆記用具
- エプロン
- 三角巾・ハンカチ



### 託児有で予約の方

- ・バスタオル ・ガーゼ
- ・オムツ ・ビニール袋(オムツ用)
- ・ミルクの方(ミルク・お湯も忘れずに)
- ・おもちゃ ・おんぶ紐(お持ちの方)



予約・予約のキャンセル先 : 甲府市役所 母子保健課 食育係

電話 055-242-8301

(土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)