

令和8年度

後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～

時間割

	受付時間	開始時間	終了時間
午前	10:00	10:10	11:40
午後	13:20	13:30	15:00
定員	先着順14名		

教室内容 ※調理実習はありません

- ・管理栄養士による離乳食のお話 (約30分)
- ・育児・離乳食に関する質疑応答
子育て支援情報提供 (約20分)
- ・グループトーク(参加者交流) (約20分)
- ・個別相談(希望者) 教室終了後

※開催月によって時間帯(午前・午後)が異なります



後期の教室に託児はありませんが、お子さん同伴で参加できます。
ママやパパや祖父母の方、1家族につき大人2名まで参加できます。

開催日	対象(生まれ月)	★申込期間★
令和8年 5/26(火)午後	令和7年 6月～ 9月	5/18(月)～ 5/22(金)
7/21(火)午前	8月～ 11月	7/13(月)～ 7/17(金)
9/15(火)午前	10月～ 12月	9/ 7(月)～ 9/11(金)
10/20(火)午後	11月～ 令和8年 2月	10/13(火)～ 10/17(土)
11/10(火)午後	令和7年12月～ 令和8年 3月	11/ 2(月)～ 11/ 6(金)
令和9年 1/26(火)午前	令和8年 2月～ 5月	1/18(月)～ 1/22(金)
3/ 9(火)午後	4月～ 7月	3/ 1(月)～ 3/ 5(金)

【持ち物】

- 母子健康手帳
- 筆記用具
- お子さんと参加される方は、お子さんに必要なもの



問合せ・予約のキャンセル先 : 甲府市役所 母子保健課 食育係
電話 055-242-8301
(土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)