



令和6年度

後期・完了期離乳食教室

～楽しくかみかみ～



後期・完了期を迎えるお子さんの成長、発達に合わせた離乳食の進め方などをお伝えします

内容 講義「カミカミ期・パクパク期の離乳食と幼児食への準備」
参加者交流、個別相談

対象 甲府市に住民票がある方
生後8か月児～1歳頃のお子さんの保護者
※開催日と対象月は、チラシ下の表をご確認ください

定員 各回 10名（先着順）

開催時間 <1部> 10:10から11:40まで（受付10:00から）
<2部> 13:30から15:00まで（受付13:20から）

予約は
こちらから
「こども育み予約サイト」

予約方法 予約期間内に「こども育み予約サイト」からお申込みください
■予約の際はお子さんのアカウントを新規登録してください
■予約開始日の午前8時30分より受付開始します
■予約が定員に達した場合、キャンセル待ちを電話にて受け付けます



場所 保健センター（甲府市健康支援センター内 相生2丁目17-1）

持ち物 母子健康手帳 筆記用具
お子さんと参加される方は、お子さんに必要なものをお持ちください
（例）オムツ、ミルク、おもちゃ、ミルクに使うお湯など
オムツなど個人のゴミはお持ち帰りください

その他 予約後にキャンセルされる場合にはお電話ください
お子さんと一緒にご参加いただけます（託児はありません）
大人の方は計2名まで参加可能です
詳しくは、ホームページをご確認ください

離乳食の始め方
進め方はこちら



開催日等

月	日	対象（生まれ月）	★予約期間★
令和6年 5月	28日(火)	令和5年 6月 ～ 9月	17(金)～23(木)
7月	9日(火)	令和5年 8月 ～ 11月	1(月)～ 5(金)
9月	10日(火)	令和5年10月 ～ 令和6年 1月	2(月)～ 6(金)
11月	12日(火)	令和5年12月 ～ 令和6年 3月	1(金)～ 8(金)
令和7年 1月	28日(火)	令和6年 2月 ～ 5月	17(金)～23(木)
3月	21日(金)	令和6年 4月 ～ 7月	11(火)～17(月)

問合せ・予約のキャンセル先： 甲府市 母子保健課 食育係
電話 055-242-8301
（土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分）