

# こうふ

## 子どもから大人までみんなで楽しもう！

参加無料

10月10日(金)正午より  
受付開始 先着順



申込・詳細はこちら▲

ムサビ



# みんなの健康ひろば

## お城でカラダ測定

日時

# 11.8 SAT 10:00~16:00

小雨決行



こうふPR大使  
武田ハルくん

会場

# 舞鶴城公園 稲荷曲輪

ヒバリ



## スポーツ能力・体力測定

### マイスポ 事前申込

一人ひとりの個性に合わせて体力の現状と  
適合するスポーツを提案します。

対象 小学3年生以上の甲府市民

時間 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

計10回(各回30分)

定員 各回30人

小中学生は保護者と  
一緒にご参加ください。



## パークヨガ

事前申込

対象 小学生以上

時間 10:10~、13:10~

計2回(各回50分)

定員 各回50人

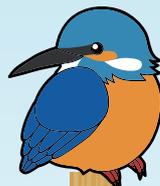
講師

Studio Honey

代表取締役 西谷 愛さん



青空の下で心と身体を整える  
はじめてのヨガ！



カワセミ

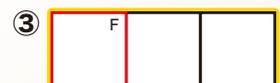
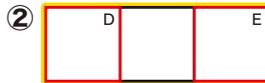
スズメ



## 自由参加 クイズウォーキングラリー

### クイズを解いてマスを埋めよう！

詳細は中面をご覧ください。



E	A	C
---	---	---

 と 

G	H	I	J
---	---	---	---

 を

それぞれ線で 

B	D	F
---	---	---

 となががある？

A

## 正解者にはプレゼント!!



ニホンカモシカ

## 健康ブース

自由参加

## モルック体験

自由参加



# 子ども応援フェスタ

参加無料

# お城であそぼ!

日時

11.8 SAT  
10:00~16:00

小雨決行

会場

舞鶴城公園  
自由広場・南広場

ヴァンフォーレ甲府  
クラブアンバサダー  
小椋 祥平さん

オリンピック  
メダリスト  
江原 騎士さん



ヴァンフォーレ ボールあそび広場

トップアスリートによる  
楽しく体を動かすエクササイズ



ソングリーダー・ポンポン ダンス!!体験



フラッグフットボール体験



はたらく乗り物大集合



## 自由広場 ステージイベント

10:00~  
10:20

「山梨発信!健康安全リズム体操」で準備体操を楽しもう!

講師・団体名 リズムオブラブ

10:30~  
11:20

事前  
申込制

定員  
小学生  
20名

ヴァンフォーレ ボールあそび広場

講師・団体名 ヴァンフォーレ甲府 クラブアンバサダー・小椋祥平



11:30~  
12:20

事前  
申込制

定員  
小学生  
20名

フラッグフットボール体験

講師・団体名 山梨県アメリカンフットボール協会

12:50~  
13:40

事前  
申込制

定員  
小学生  
20名

走りが速くなるための特別プログラム

講師・団体名 KEIPE株式会社 三木伸太郎

14:00~  
14:50

事前  
申込制

定員  
小学生  
20名

トップアスリートによる楽しく体を動かすエクササイズ

講師・団体名 オリンピックメダリスト 江原騎士



15:00~  
15:50

事前  
申込制

定員  
小学生  
20名

ソングリーダー ポンポン・ダンス!!体験

講師・団体名 甲府商業高校ソングリーダー部

一部イベント  
事前  
申込制

先着順 申込・詳細はこちら▲

10月10日(金)正午より  
受付開始

自由広場  
実施プログラム

事前  
申込制

定員  
小学生  
20名

甲府城歴史学び散策体験

講師・団体名 甲府城御案内仕隊

1回目 11:00~12:00  
2回目 14:00~15:00

その他のプログラムは中面をご覧ください。