

1. 夏休みお仕事体験 ♪親子マークレクシント



お子様に美容のお仕事体験はいかがですか？スカーフをして、まるで本当のお店の人のように！ママをプリンセスのように可愛く、魔法をかけて。親子で楽しくマークレクシントしましょう♪

対 5歳以上のお子様とお母様
定 親子2組
持 なし
費 0円
講 三森栄子



インスタDM又は
お電話にて受付

POLA 貢川 AYU 店

甲府市貢川本町 3-11-D
TEL.055-225-6818
 〈受付〉9:30～18:00 定休日 日・祝

4. 初心者向け組立万年筆教室



初心者向け万年筆[カクノ]を組み立てながら万年筆の基本的な仕組みを学びましょう。組み立てた万年筆はお好きなインクを入れてお持ち帰り頂けます。

対 どなたでも
定 3名
持 なし
費 1000円～1500円
 (万年筆代)
講 田澤康太

開催日
 8/3月
 14:00～14:30
 8/10月
 14:00～14:30

山梨万年筆商会

甲府市丸の内 1-16-1
TEL.055-233-4377
 〈受付〉10:00～17:00 定休日 不定休

7. 今の私に必要な香り診断 アロマカード&夏のアロマクリーム作り



アロマカードで今の自分に必要な香りを診断し、選ばれた香りで夏用アロマクリームを作ります。

対 どなたでも
定 6名
持 なし
費 1,500円(アロマオイル、ジェル、容器)
講 小林千都世

開催日
 8/17月
 13:00～16:00

Aroma Nature

甲府市丸内1丁目14-14 オリオンイーストビル
 3F 302 michikusa Cafe
TEL.090-8842-1841
 〈受付〉10:30～18:30 定休日 水



申込はこちら

10. 親子でお弁当作り！



好きなおかずを組み合わせて好きなお弁当を作ってみよう！

対 小学生以下のお子様をもつ親子
定 親子 6 組
持 お弁当箱、エプロン、お手拭きタオル、パンダナ (三角巾)
費 お弁当 1 個につき 500 円
講 椎名智愛子

ヴァンフォーレおしろらんど

甲府市武田3丁目1-6 甲府市北東部市民センター甲府市北東公民館 調理実習室
TEL.055-236-8087
 〈受付〉9:30～17:30 定休日 火



申込はこちら

2. 爽快！ヘッドケア& フェイスアップケアレッスン♪



この暑い夏！夏バテによる、だるさ、肩・首のコリ、頭痛、むくみ等、不調が起きる時期。悩みに合わせたツボを学んで、ご自宅でも出来る、簡単ケアをしませんか。

対 女性
定 3名
持 なし
費 0円
講 横山美奈

開催日
 8/8土・8/19水
 各日
 10:30～11:30

POLA 城東店

甲府市城東 1-9-4
TEL.055-232-2565
 〈受付〉10:00～17:30 定休日 日・祝

5. 自由な発想で日常を楽しく！ ちょこっと DX チャレンジ講座



私たちはデジタル教育企画や映像展示などを制作しています。この講座では、スマホとPCに、センサーやQRコードを組み合わせて、日常が楽しくなる仕掛けを創ります。初心者や親子でも安心してご参加ください。

対 スマホまたはパソコンの基本操作ができる方
定 6名
持 スマホまたはノートPCを持参できる方
費 2000円/名 マインボード、センサーなど
講 丹沢昌貴

開催日
 8/19水・8/20木
 各日
 10:00～12:00

合同会社 VL00

甲府市太田町 9-13
TEL.055-227-0611
 〈受付〉QRコードよりお申込みください



申込はこちら

8. べらぼうに面白い！ 和綴じ製本やってみよう！



大河ドラマでも話題になったニッポンの製本技術[和綴じ製本]！こちらを色鮮やかな山梨県産千代紙と格式高い和紙を贅沢に使用して自分だけの特別な1冊を作りましょう！

対 どなたでも
定 4名
持 なし
費 5,500円税込(用紙材料費)
講 野澤マユミ・小澤ミズズ

開催日
 8/1土・2日・4火・5水
 7金・8土・9日・12水・14金・15土・16日・18火・19水
 21金・22土・23日・25火・26水・28金・29土・30日
 各日 10:30～12:00 / 13:30～15:00 / 15:30～17:00

オリオン活版印刷室

甲府市丸の内1-15-2 第5丸銀ビル1A
TEL.055-234-5527
 〈受付〉火・水・金 13:00～17:00 / 土・日 10:30～18:00
 定休日 月・木・祝

11. 卵を使わない フルーツマシュマロ作り



お好みのフルーツをマシュマロにカタチを変えて味わおう！

1500 円以上お買い上げのお客様に自家製焼菓子プレゼント

対 どなたでも
定 5名
持 エプロン、クレイな靴、パンダナ
費 800円 (食材)
講 小川義美

早川ベーカリー

甲府市中央 1-1-2
TEL.055-235-1515
 〈受付〉10:30～19:00

抽選日:7/22
7/22以降に当選者のみ電話でお知らせします。

3. 夏のブレスレット作り



お好きな天然石と紐を選んで、世界にひとつだけのオリジナルブレスレットを作ります！どなたでもご参加いただけるワークショップです◎お子様が参加される際は、保護者の方も一緒にご越しください。

対 どなたでも
定 6名 **持** なし
費 3,300円(込)/人
 (天然石・紐代)
講 石原久美 他スタッフ

開催日
 8/9日・8/10月
 ①14:00～15:00
 ②16:00～17:00

gallery C

甲府市中央 1-1-10
TEL.055-237-5437



申込フォーム又は
お電話にて受付

6. 初めてでも大丈夫！ パソコンで動画編集してみよう！



パソコンを使った動画編集の基礎が学べる体験講座です。今回は、Vlog(ブイログ：日常生活や旅の思い出を記録した動画)作成をしながら編集のポイントをご紹介します。

対 どなたでも
定 4組
持 なし
費 0円
講 山本大輔・上岡信哉

開催日
 8/8土・8/9日
 8/22土・8/23日
 各日
 ①13:00～14:30
 ②16:00～17:30

ヨドバシカメラマルチメディア甲府

甲府市丸の内 1-3-3
TEL.055-230-1010
 〈受付〉9:30～22:00 定休日 なし

9. アイシングクッキー・クレープ作り体験



親子でアイシングクッキー・クレープ作りを体験してみませんか？好きな色を選んで、世界にひとつだけのオリジナルクッキー作りを楽しめます。

対 小学生の親子
定 3組
持 エプロン・大きめのタッパー
費 1000円
講 小林恵美・山田ゆかり

開催日
 8/6木・8/19水
 8/29土
 各日
 14:00～16:00

お菓子工房 mimi

甲府市高畑 1-2-35
TEL.070-6450-6207
 〈受付〉10:00～17:00 定休日 日・月

13. 切って煮るだけ！野菜の力を 引き出す簡単重ね煮ラトウイユ



毎回好評いただいている重ね煮講座、夏バージョン。ヘルシーで簡単で作り置きもOK、旨味と甘味が凝縮したラトウイユをつくります。お鍋の中で起こる魔法にみんな驚くはず！

対 中学生以上
定 6名
持 エプロン、筆記用具、タッパー
費 300 円 (野菜、調味料)
講 平野由布

開催日
 8/6木・8/20木・8/27木
 11:00～12:00
 8/8土・8/22土
 16:00～17:00

フルونت甲府

甲府市中央 1-1-7 飯田ビル 1F
TEL.055-232-7789
 〈受付〉24時間 定休日 月



申込はこちら

16. 保護犬・猫と過ごす癒しの時間



保護犬・猫を家族に迎えることがもたら身近で自然になることを目指して活動しています。アトラカフェ甲府では様々な理由で保護された犬や猫たちが過ごしながら里親さんとの出会いを待っています。ご来店いただくことで実際にふれあいながらその性格を知り、家族として迎えるという選択にもつながります。もちろん、ふれあいだけでも大歓迎。その時間を、この子たちにとって人に慣れる大切な一歩になります。遊びに来てください。

対 どなたでも
定 4名
持 なし
費 0円
講 山下

開催日
 8/3水・8/17月
 各日
 14:00～14:30

アネラカフェ甲府

甲府市住吉 2-3-30
TEL.055-288-1605
 〈受付〉10:00～17:00



申込はこちら

19. ドキュメンタリー映画 「あなたのおひとり」鑑賞会



人は、誰もがいずれ死を迎える生き物です。思わぬ病気やケガ・認知症や老いなど、生きる過程では様々な出来事が起こります。それぞれの日常の中で、自分や大切な人への、「生きている・死ぬることについて、思いを馳せてみませんか？ドキュメンタリー映画を鑑賞して、在宅医療を知るきっかけにしていただければ幸いです。

対 どなたでも
定 20人
持 なし
費 0円
講 森彰司

開催日
 8/8土
 10:00～12:00

暮らしの保健室晴ればれ

甲府市中央 1-5-6 デュオヒルズ甲府 1F
TEL.055-236-8611
 〈受付〉平日10:00～17:00 定休日 土・日・祝(臨時休業あり)

22. この夏休みで差がつく！ 「学習伸びしろ」診断



AIが一人ひとりの算数・数学の理解度をやさしく分析し、伸びしろを見つける学習診断テストです。小4～高3まで対応し、最短10～15分で受験可能。過去のつまづきも確認でき、結果はその場でレポートとしてお渡しできます。

対 小学 4 年生～高校生
定 10名
持 筆記用具
費 0円
講 齊藤

進学個別 atama+ 甲府校

甲府市丸の内 1-2-11 サン黒澤 5F
TEL.050-3126-6010
 〈受付〉平日16:00～21:00 ±11:00～18:00
 定休日 日・祝

14. めだかやさんが教える めだかの増やし方講座



メダカのペア組みを実際のメダカを観察しながら実施し、どのようにしたら繁殖を狙うことができるかどうかの解説を行います。メダカ飼育に関するわからないことも気軽に聞いてもらえる機会にする予定です！

対 どなたでも
定 10 名
持 なし
費 メダカを購入されたい場合は別途費用がかかります
講 高松正典

開催日
 8/1土
 10:00～11:30
 8/2日
 10:00～11:30

まっちゃんめだか

甲府市徳行 1-10-13
TEL.080-5203-5693
 〈受付〉10:00～17:00



申込はこちら

17. 親子で学ぼう！甲州印傳



甲州印傳について夏休みに親子で学びましょう！当日の入館料は無料です。鹿草利用の歴史や現在の甲州印傳の製造工程をご案内します。様様の文化を学びながら伝統的な紋切りでうちわを作りましょう！

対 小学生とその保護者
定 2組
持 なし
費 0円
講 安藤絵美・田所美香

開催日
 8/4火
 11:00～12:00

印傳博物館

甲府市中央 3-11-15
TEL.055-233-1100
 〈受付〉平日10:00～17:00



申込はこちら

20. 医療的ケア児の世界を知る ～パソコン視線入力体験～



私たちは「重症児デザイナーズ笑む」という、重症身障児や医療的ケア児が通っている通所サービス事業所です。障害や病気に関係なく、色々な事に挑戦できる場所となっています。その一つとして、視線入力装置があり、視線を使って会話や勉強、ゲームを楽しむことができるものとなっています。ぜひ、子どもたちの世界を体験しに来てください。

対 どなたでも
定 4名
持 なし
費 0円
講 石川一輝

開催日
 8/8土
 13:30～15:30

多機能型重症児デイサービス笑む

甲府市中央 1-5-6 デュオヒルズ甲府 1 階
 (暮らしの保健室晴ればれ)
TEL.055-236-8611
 〈受付〉平日10:00～17:00 定休日 土・日・祝(臨時休業あり)

23. 小学生のための フランス語レッスン



もう一つの言葉 フランス語を体験してみませんか？皆さんの英語力も高まりますよ

対 小学生
定 8名
持 筆記用具
費 0円
講 Catherine Debersac

レストラン キャセロール

甲府市善光寺町 2769
TEL.055-232-7992
 〈受付〉10:30～20:00 定休日 月

15. そろばん・フラッシュ暗算体験



そろばんをイメージして計算する珠算式暗算を学んでフラッシュ暗算に挑戦！そろばんでイメージする力を鍛えてみませんか？

対 どなたでも
定 3名
持 なし
費 0円
講 松崎藍

開催日
 8/8土14:00～15:00
 8/18火10:00～11:00
 8/22土14:00～15:00

寿珠算学院

甲府市丸の内 3-13-4
TEL.090-6116-0464
 〈受付〉月・木・金 8:00～14:00 火・水・日 8:00～20:00
 土 12:00～20:00 定休日 日・祝

18. クラシックギターをはじめてみませんか



クラシックギターをはじめてと◆おうち時間を豊かにする、一生ものの趣味になります◆ナイロン弦の優しい音色に癒やされます◆●予備のギターがあるので手ぶらで参加OKです●参加者には、「猫町まぼろし堂」の無料珈琲券を1枚差し上げます

対 どなたでも
定 各回1名or2名(お知り合いとご一緒に)
持 なし
費 0円
講 三神一浩

開催日
 8/11(火・祝)・8/23日
 8/30日 各回
 14:00～14:45
 15:00～15:45
 16:00～16:45

猫町まぼろし堂（三神司法書士事務所）

甲府市長松寺町 7番 6号
TEL.090-8567-0075
 〈受付〉9:00～18:00 定休日 土・日・祝日

21. ‘あなたも魔法使い’ ～マジックに挑戦～



カラオケサロン心音では随時、マジック歌謡ショーが開催されます。魔法使いは、プリンセス天功からプロマジシャンの命名を受けた“GOLF引田”さん(プロゴルフ、作詞作曲家の中澤孝次氏)です。この講座でトランプマジック他をマスターして、貴方もマジシャン！

対 どなたでも
定 4名
持 なし
費 1000円(トランプセット、他)
講 GOLF 引田

開催日
 8/1土・8/15土・8/29土
 各日
 13:30～15:00

カラオケサロン心音 (KOTONE)

甲府市上石田 4-8-28 ゆうきタウン 107
TEL.090-2547-8305
 〈受付〉土・日9:00～16:00
 定休日 (月)～(金) 完全予約制切営業

24. やさしく楽しい プログラミング体験会



人型ロボット [Pepper] のタブレットに 画像を映し、頭にさわってお話しさせます。プログラミングが初めての方でも楽しめます。

※ソフトバンクロボティクスの人型ロボット Pepper を活用し、一般社団法人アイやまなし人材育成協会が独自に実施しています。 [Pepper] はソフトバンクロボティクスの登録商標です。



2026年8月 こうふまちゼミスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
1	14	4	17	22	9	22	2	3	1	18	25	25	25	21	25	7	10	2	5	13	22	6	6	26	25	13	25	9	21	18
14	25	11	22	25	11	25	6	6	3	24	25	25	25	21	25	7	10	2	5	13	22	6	6	26	25	13	25	9	21	18
21		16	26	26	13	26	13	24	4					22		22	9	22	26	15	18	22	22	27	26	27	26	25	25	
25														25		26	22	25	25	27	22	23								
26														26		27	22	25	26	27	25	26								
27														27			27	26	27		26	27								

25. お金のタイムトラベル 2026

～パスポートを持ってクイズの旅へ～

キャッシュの今だからこそ、昔から使われている本物のお金を見て、その秘密を探ろう!! パスポートを持って、クイズの旅へGo☆自由研究の題材にもぴったり!

7/22水～8/30日
各日(月・火・祝を除く)
9:00～12:00
13:00～17:00
(入館は午後4時まで)

対象 小・中学生程度
定額なし
持ち帰り 無料
料金 0円
資料館スタッフ

山梨中銀金融資料館
甲府市中央 2-11-12
TEL.055-223-3090
〈受付〉7/22開始 定休日 月・火・祝

26. 夏休み!初めての英会話体験

初めてのお子様でも楽しく英会話をスタートできます。親子英会話から、英語で理科・社会・家庭科などの特別レッスンまでご提供いたします。夏から思い切って英会話を始めませんか?

7/17金12:00スタート
火～金12:00～21:00
土10:00～19:00
夏季休暇
8/9日～8/17月

対象 1歳～中学生
定額なし
持ち帰り 無料
料金 0円
高見澤・Jessica

英会話イーオン甲府オリオン通り校
甲府市丸の内1-15-2 第5丸銀ビル 5F
TEL.055-235-7696
〈受付〉7/17(金)12:00スタート
夏季休暇 8/9(日)～8/17(月)

27. 夏の英語体験教室

①受験に役立つ英会話
②英語で脳トレ
③旅行英会話
④大人の学び直し文法など、様々な講座をご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。

7/17金12:00スタート
火～金12:00～21:00
土10:00～19:00
夏季休暇
8/9日～8/17月

対象 高校生～シニア
定額なし
持ち帰り 無料
料金 0円
高見澤・Jessica

英会話イーオン甲府オリオン通り校
甲府市丸の内1-15-2 第5丸銀ビル 5F
TEL.055-235-7696
〈受付〉7/17(金)12:00スタート
夏季休暇 8/9(日)～8/17(月)

こうふまちゼミ

2026

受講料 無料

講座によっては材料費がかかるものがあります。
販売行為はありません。安心してお申し込みください。

開催期間

8/1土 → 31月

7/17金から申込み開始

まちゼミとは

お店の人が講師となって専門店ならではの専門知識やプロの技、暮らしに役立つ豆知識を無料で学べる少人数制の講座です。
あなたのお店もまちゼミを実施してみませんか! (甲府市内対象)
お気軽にお問い合わせ下さい。 **TEL 055-233-2260**

甲府まちゼミ公式HP <https://www.genkinamachi-kofu.com/machizemi/>

主催 甲府まちゼミの会(甲府商工会議所) 協力 LLCまちづくり甲府 後援 甲府市