

正しい体の使い方を体得させてあげること
わが子への最高のプレゼントです♪

親子で学ぼう♡

すくすくからだあそび

ご参加無料★
動きやすい
服装で来てね!

スキンシップ

定員
10組さま

リトミック

ネット社会の現代を生きる子ども達。
運動能力の低下・体力、筋力の低下が問題視されています。
幼少期に正しい体の使い方を身に付けることで
スポーツに強い・怪我をしにくい・強い心を持つ・良い姿勢・
集中力&記憶力UPなど、夢を叶える力が高いお子様へ成長します。
親子で正しい体の使い方を知り運動の楽しさを体感してください★

4/26 sat 10:30~11:30

場所: 遊亀公民館2F (リッチダイヤモンド
総合市民会館内)

対象: 2才~3才のお子様と保護者

講師: 成澤 千香子 (若尾バレエ学園
学園長)

お申し込み
&
お問い合わせ

