

第5回

# 多世代・多地域ごちゃまぜ 健康まつり

3/21

10:30~

16:00

土

リッチダイヤモンド

## 総合市民会館

(山の都アリーナ・甲府市青沼3-5-44)

入場・体験

### 無料

後援

スポーツ庁, 山梨県, 山梨県教育委員会  
甲府市教育委員会, 山梨日日新聞社・山梨放送  
テレビ山梨, 山梨県社会福祉協議会 (順不同・敬称略)

子どもからお年寄りまでだれもが楽しめるイベント  
を目指しています！どなたでも参加できます！！

協力

50団体



子ども  
限定！

### 【子ども向けの内容】

- ◎ワークショップ
- ◎ゲーム、ニュースポーツ
- ◎消防体験など

### 【おとな向けの内容】

- ◎ハンドケアなど美容体験
- ◎様々な健康測定
- ◎バームクーヘン試食会

### 【子どもスタンプラリー】

高校生以下の子どもが対象 (先着100名)  
様々なブースを体験をして景品ゲット！

《景品例》(イラストはイメージです。他にもあります)



お米(備蓄米)



野菜



発掘体験キット

都合により内容が変更になることもございますがご了承ください

皆様、善意でご協力してくれていますのでクレームなどはおひかえてください(特に景品の中身など)

※本イベントはパルシステム山梨長野市民活動助成金を活用しています 主催:蓬沢いきいきサロン ☎090-5559-3710

先着  
100名

# \*子どもスタンプラリー\*



〈対象〉 高校生以下の子ども

多世代・多地域  
ごちゃまぜ  
健康まつり

## ブース情報

入場・体験  
無料

フライングディスク



囲碁ボール



モルック



ラダーボール



ボーリングシャトル



eスポーツ体験



ボードゲーム体験



リース作り



電動車イス乗車体験



にがおえ



プログラミング体験



ヘアアレンジ



消防士体験(屋外)



ハンドケア



健康測定



内容

ブースを体験してシールを集める  
10枚集まったら景品ゲット！(親や祖父母と協力OK)

景品

お米(備蓄米)約1kg、野菜、発掘体験キット(宝石)  
お弁当(お昼)、文房具、企業からのノベルティなど

※上記は一部だけ紹介しています(変更あるかもです!)他にもたくさんブースあります!お楽しみに♪

【協力団体・個人】株式会社アプロファーマシー,きっとplus+,玉諸地区食生活改善推進員会,合同会社和,山梨県作業療法士会,山梨福祉太郎,GIFT協会,ボードゲームスペースあめかえる,甲府健康友の会&甲府市モルック協会,医療法人久晴会 甲斐リハビリテーションクリニック,山梨福祉総研かのん,株式会社セリオ山梨営業所,大塚製薬株式会社首都圏第一支店甲府出張所,甲府市消費生活センター,明治安田甲府駅前営業所,にがおえPencilhouse,住友生命山梨支社甲府相生支部,相川太極拳,一般社団法人アイやまなし人材育成協会&山梨英和高校,ありがとうの介護株式会社郁の家甲府小瀬,小田彩子様,Give,株式会社カジハラ,傾聴ボランティアサークル,健康麻将kai やまなし,甲府地域児童通所事業所連絡会,甲府地区広域行政事務組合南消防署,ココトモファーム山梨響が丘店,ストレッチゼロ,株式会社スマイリー,生活協同組合ユーコープやまなし県本部,ダスキン甲斐,なーさんのひきだし,日本珠算連盟山梨県支部,ハッピーマフ編み会,日向淳一様,ほんわかナース&不登校の親の会つなぐ,山梨県老人クラブ連合会&山梨県eスポーツ連盟,山梨クラウン倶楽部わらわ座, POLA城東店, yukiusagi, LLC縁の下の力持ち(順不同・敬称略)

※健康まつりや子どもスタンプラリーは多くの  
企業や団体、個人のご支援のもと行っております

≪主催≫蓬沢いきいきサロン  
≪連絡先≫090-5559-3710 (担当 猪狩(いがり))



最新情報は  
インスタで!

他にもいろいろ  
やっています♪

