

決めておこう！

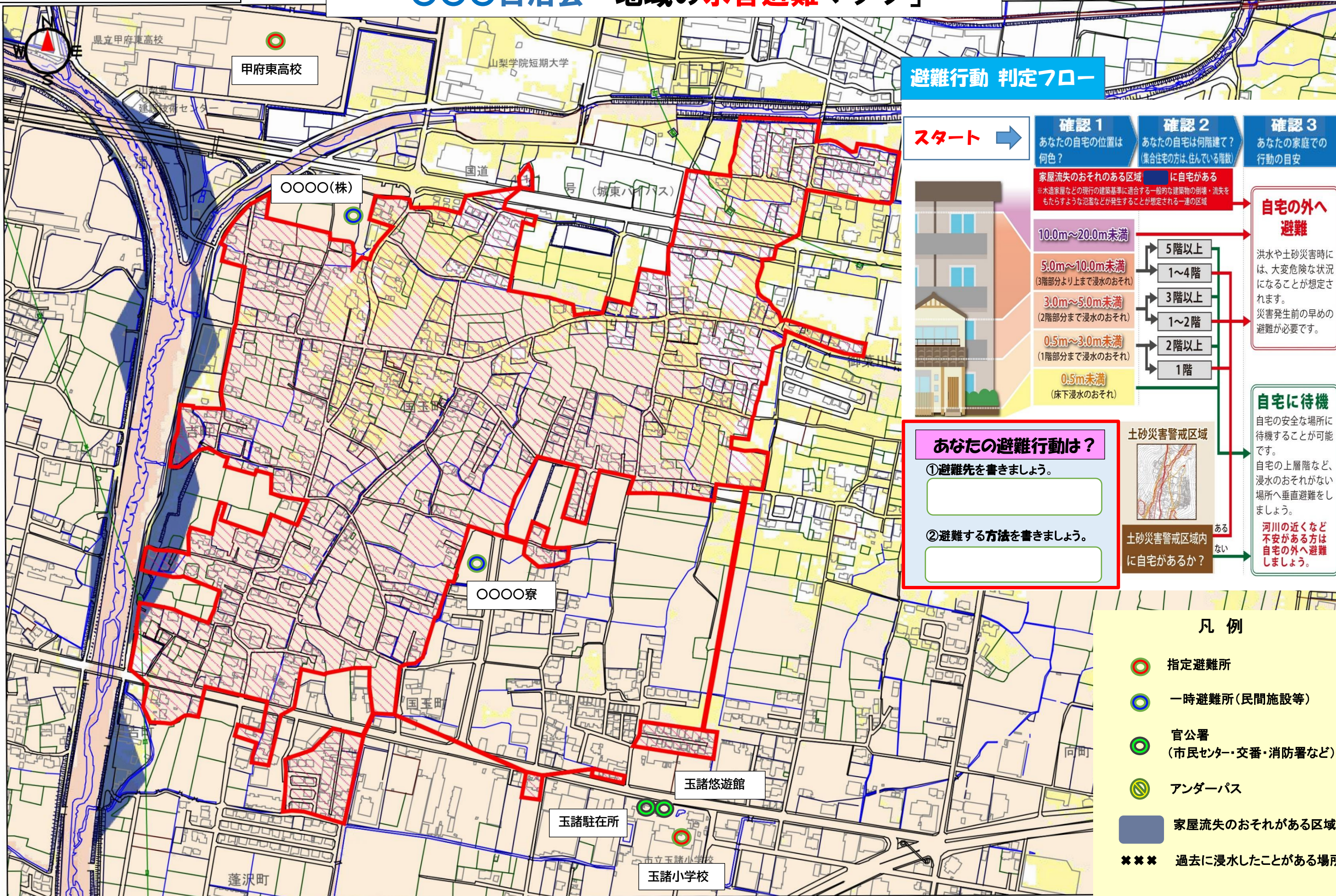
水害避難「2つのステップ」

ステップ1 地域の水害避難マップ

ステップ2 わたしの避難行動計画(マイ・タイムライン)



甲府市



わたしの避難行動計画（マイ・タイムライン）

警戒レベル		1	2	3	4	5
市から発令	避難情報			避難準備・ 高齢者等避難開始情報	避難勧告/ 避難指示（緊急）	災害発生 情報
	防災気象情報など	大雨 暴風 土砂災害 洪水 (洪水予報) (河川水位)	早期注意情報 (気象庁発表)	大雨注意報 強風注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 氾濫注意水位	大雨警報（浸水害） 暴風警報 大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報 避難判断水位	大雨特別警報（浸水害） 大雨特別警報（土砂災害） 氾濫発生情報 氾濫危険水位
必要な行動		・ハザードマップ等で自宅の危険を確認 ・避難を開始するまでに、事前の準備をする		避難に時間がかかる方は 避難を開始する	安全を確保できていない 対象地域の方は全員避難	
あなたの避難先 避難の方法 避難先までかかる時間 		私のとる行動 避難の準備 ☐ 避難場所の開設状況・経路を確認 ☐ 非常持ち出し袋 ☐ 火の元、戸締り、ブレーカー ☐ 家族等への連絡 非常用持ち出し品の確認 ☐ 食料・飲料水 ☐ 保険証 ☐ 現金 ☐ 携帯電話 ☐ 常備薬 ☐ 雨具・着替え 全員避難！				

※マイ・タイムラインは、あくまで目安の行動です。実際の災害時には状況に応じた柔軟な行動をとりましょう。

決めておこう！水害避難「2つのステップ」 ～地域の水害避難マップ+マイ・タイムライン～

このマップは、令和元年7月に市内に全戸配布した甲府市洪水ハザードマップを自治会単位や地区などの大きさにして、避難行動判定フローや避難所等の記入欄を加えた、本市独自の「地域の水害避難マップ」です。このマップを参考にして、避難行動判定フローを確認していただくとともに、ご自身の「避難先」や「避難方法」を記入しましょう。

作成したマップやマイ・タイムラインは、自宅の見やすい場所へ貼るなどして、日ごろから災害への備えとしてください。また、このマップやマイ・タイムラインの作成などについては、防災指導課に相談窓口を設置いたしましたのでご相談ください。

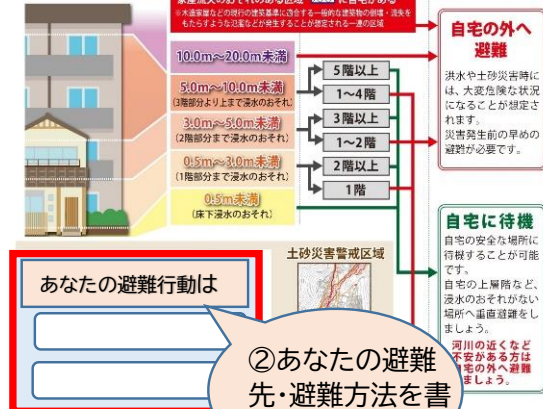
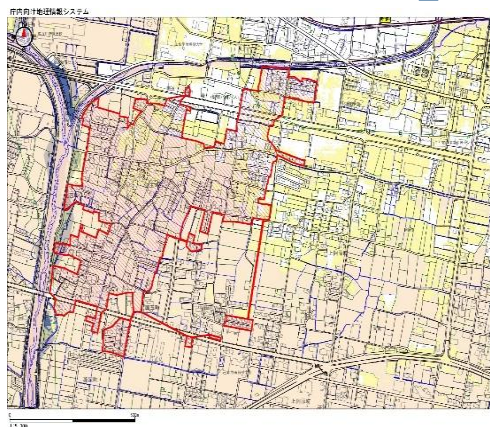
ステップ1

地域の水害避難地図を作成しましょう。

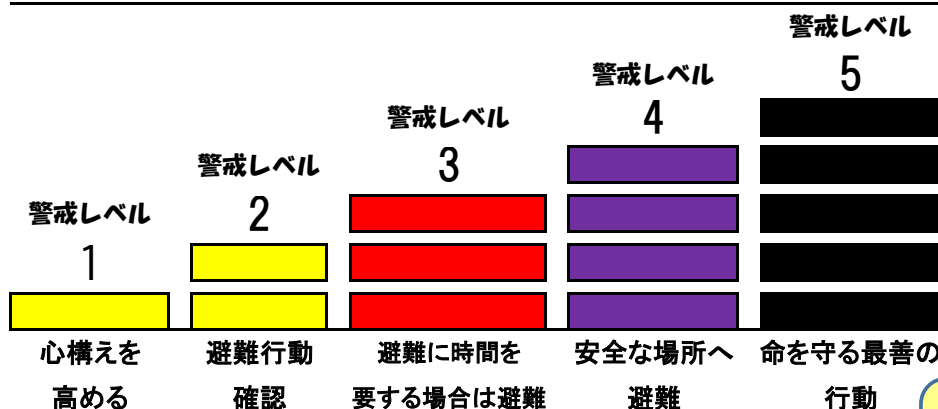
避難行動判定フロー

スタート

①スタートから確認1・2・3に進み、避難行動を確認。



避難情報のポイント



情報収集手段

防災行政用無線、テレビ、ラジオ、携帯電話、SNSなどの防災アプリなど
⇒地震・気象情報、避難・安否情報など

甲府市防災アプリ



各種防災情報を本アプリから確認することができます。

↓ダウンロードはこちら↓



ステップ2

わたしの避難行動計画（マイ・タイムライン）を作成しましょう。

マイ・タイムラインとは、台風や大雨など、いざという時に備え、避難行動について、一人ひとりが、いつ、何をするかをあらかじめ整理しておく避難の目安となる計画です。

「地域の水害避難マップ」や「甲府市洪水ハザードマップ」を確認して、水害リスクを知把握したうえで、どのような避難行動が必要か、またどのようなタイミングで避難するのかを検討して、「私のとる行動」を記入してください。



記入例 ～次のシートを参考に作成しましょう～

わたしの避難行動計画（マイ・タイムライン）

警戒レベル	1	2	3	4	5
市から発令	避難情報	避難準備・高齢者等避難開始情報	避難勧告/避難指示（緊急）	災害発生情報	災害発生情報
防災気象情報など	大雨 暴風 土砂災害 洪水 (洪水予報) (河川水位)	早期注意情報 (気象庁発表) 洪水注意報 氾濫注意情報 氾濫注意水位	大雨警報（浸水害） 暴風警報 大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報 避難判断水位	避難勧告/避難指示（緊急） 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 氾濫危険水位	大雨特別警報（浸水害） 大雨特別警報（土砂災害） 氾濫発生情報
必要な行動	早期注意情報 (気象庁発表)	大雨注意報 強風注意報	大雨警報（浸水害） 暴風警報 大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報 避難判断水位	避難勧告/避難指示（緊急） 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 氾濫危険水位	大雨特別警報（浸水害） 大雨特別警報（土砂災害） 氾濫発生情報
あなたの避難先	早期注意情報 (気象庁発表)	大雨注意報 強風注意報	大雨警報（浸水害） 暴風警報 大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報 避難判断水位	避難勧告/避難指示（緊急） 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 氾濫危険水位	大雨特別警報（浸水害） 大雨特別警報（土砂災害） 氾濫発生情報
私のとる行動	早期注意情報 (気象庁発表)	大雨注意報 強風注意報	大雨警報（浸水害） 暴風警報 大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報 避難判断水位	避難勧告/避難指示（緊急） 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 氾濫危険水位	大雨特別警報（浸水害） 大雨特別警報（土砂災害） 氾濫発生情報

マイ・タイムラインの注意事項

マイ・タイムラインは、自分がとるべき行動が明確になりますが、一方で大雨や洪水は自然現象であるため、タイムラインのとおり事態が進むとは限りません。あくまでも目安として認識し、必ず安全ではないことに留意し、災害・気象情報をこまめに収集・確認し早めの避難を心がけて下さい。

マップ及びマイ・タイムライン 〔相談窓口〕

甲府市役所危機管理室防災指導課
☎電話 055-237-5357
☎FAX 055-237-9911