

# 特定健診が 無料で受けられます！

特定健診は、**メタリックシンドローム(内臓脂肪症候群)**に着目した健診です。



ホント!?

**対象者** 令和4年4月1日現在、年度末までに節目年齢を迎える甲府市の国民健康保険に加入する方

対象年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの方
45歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方
50歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方
55歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれの方
60歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれの方
65歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれの方
70歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれの方
75歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方

## 検査項目 (8,000円相当)

- \* 問診
- \* 身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)
- \* 医師の診察
- \* 血圧測定
- \* 尿検査(糖・蛋白・潜血)
- \* 血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・腎臓能)

## 発見が可能な病気

- \* 糖尿病
- \* 脂質異常症
- \* 腎機能障害
- \* 貧血
- \* 高血圧症
- \* 肝機能障害
- \* 肥満症
- \* 痛風

など

## 受診方法

スマートフォンはこちらから▼

### ① 集団健診 (指定の会場で受診)

▶ 6月～12月までに41回実施予定。市へはがきやインターネットでお申込みください。

### ② 個別医療機関健診 (かかりつけ医等の個別の医療機関で受診)

▶ 指定医療機関59か所で7月～令和5年1月まで実施予定。指定医療機関から希望する医療機関を選び、直接予約してください。

※詳しくは、『令和4年度 甲府市民健康ガイド』をご覧ください

