

節目年齢の方

特定健診が **無料** で受けられます！

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

対象者 令和7年4月1日時点で甲府市国民健康保険に加入する被保険者のうち、令和8年3月末までに節目年齢を迎えられる方

対象年齢	生年月日
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれの方
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの方
55歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれの方
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの方
65歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれの方
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの方
75歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

検査項目（8,000円相当）

- * 問診
- * 身体測定（身長・体重・腹囲・BMI）
- * 医師の診察
- * 血圧測定
- * 尿検査（糖・蛋白・潜血）
- * 血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能）

発見が可能な病気

- * 糖尿病
- * 脂質異常症
- * 腎機能障害
- * 貧血
- * 高血圧症
- * 肝機能障害
- * 肥満症
- * 痛風

など

受診方法

集団健診（指定の会場で受診）

▶令和7年6月～12月までに44回実施予定。

市へはがきやインターネットでお申込みください。

スマートフォンから
のお申込みはこちら▶
(集団健診)



個別医療機関健診（かかりつけ医等の個別の医療機関で受診）

▶指定医療機関54か所で令和7年7月～令和8年1月まで実施予定。

指定医療機関から希望する医療機関を選び、直接予約してください。

毎年受診！
節目は無料!!



※詳しくは、『令和7年度 甲府市民健康ガイド』をご覧ください

甲府市 健康保険課 給付係

☎055-237-5373

(平日午前8時30分～午後5時15分)