

節目年齢
の方

特定健診が 無料で受けられます!

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

対象者

令和8年4月1日時点で甲府市国民健康保険に加入する被保険者のうち、令和9年3月末までに節目年齢を迎えられる方

| 対象年齢 | 生年月日 |
|------|---------------------------|
| 40歳 | 昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方 |
| 45歳 | 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方 |
| 50歳 | 昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方 |
| 55歳 | 昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれの方 |
| 60歳 | 昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれの方 |
| 65歳 | 昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれの方 |
| 70歳 | 昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれの方 |
| 75歳 | 昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの方 |

検査項目（8,000円相当）

- * 問診
- * 身体測定（身長・体重・腹囲・BMI）
- * 医師の診察
- * 血圧測定
- * 尿検査（糖・蛋白・潜血）
- * 血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能）

発見が可能な病気

- * 糖尿病
 - * 脂質異常症
 - * 腎機能障害
 - * 貧血
 - * 高血圧症
 - * 肝機能障害
 - * 肥満症
 - * 痛風
- など

受診方法

集団健診（指定の会場で受診）

▶令和8年6月～12月までに44回実施。

市へはがきやインターネットでお申込みください。

スマートフォンから
のお申込みはこちら▶
(集団健診)



個別医療機関健診（かかりつけ医等の個別の医療機関で受診）

▶甲府市内55か所の指定医療機関で令和8年7月～令和9年1月まで実施。

希望する医療機関を選び、直接予約してください。