

【上九の湯ふれあいセンターでの合唱・歌唱活動における  
感染症拡大予防ガイドライン】

基本的な考え方

3つの密（密閉・密集・密接）を避け、感染防止の基本である「人との距離を保つこと」「マスクの着用」「手指消毒」を徹底する。

全般	定員	・利用するセンターの部屋広さにより異なりますので、各センターに直接お問い合わせください
	換気	・窓を開け、常時換気とする
準備等	手指消毒	・入館時に手指のアルコール消毒を行う
	その他	・部屋の準備、片付けの際も、会話はできるだけ控える
利用時	間隔	・前後左右 2m 以上の間隔をあけ、全員同じ方向を向き、活動を行う ・段差を付けた配置はしない ・指揮者、伴奏者と歌唱者との距離は、2m 以上の間隔をあけ、対面にならないようにする
	飛沫防止	・合唱、歌唱時もマスクを着用する（不織布マスクが望ましい。フェイスシールド、マウスシールドのみは不可） ・マスクは正しく着用する
	時間	・連続する練習時間は 30 分以内とする ・部屋の使用は準備片づけを含め 2 時間までとする
	その他	・楽譜やプリント類は各自持参する ・楽譜やプリント類の共有はしない

\* 現在の利用条件とあわせて、本ガイドラインを遵守していただける団体に限り、利用を認めます。

\* ご利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、市民の皆様の健康と安全を守るため、ご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。