

いきいき買い物リハビリ事業のご案内

～いきいき^い買い物リハビリ「**生きがい**」に一緒に行きませんか？～

こんなことで困っていませんか？

買い物は、家族やヘルパーさん
にお願いしているけど、
自分でもお店に行って、
色んな商品を見て選びたい！

日常生活の中で無理なく
リハビリをしたい

最近、買い物に
行くことが
おっくう…



この事業は、自宅からスーパーマーケット等へ送迎し、**軽運動**と**歩行運動・買い物**を行うことで、身体機能・認知機能の向上と社会参加の場づくり等を支援する介護予防サービスです。



ご自宅にお迎え
に行きます



買い物の前に**軽運動** **歩行運動・買い物**



ご自宅まで
お送りします

ご自宅でできる運動や買い物への
アドバイスも行います！

利用できる方

次のいずれかに該当する方

- ① **要支援1・2**の認定を受けている方
- ② 元気アップチェックで生活機能の低下が見られた方
(**事業対象者**)

利用料金(月額)

✓ 介護保険の負担割合により1割～3割の実費負担があります。

	1割	2割	3割
週1回利用	1,277円	2,554円	3,830円
週2回利用	2,571円	5,141円	7,712円

✓ 買い物代は別途ご用意ください。

利用頻度

週1回利用できます
※要支援2の方は週2回まで

※実施事業者などは裏面をご覧ください

令和8年度 実施事業者

事業者名	所在地	電話番号
医療法人慶友会 城東病院	城東4-13-15	233-6411
社会福祉法人奥湯村福祉会	羽黒町1657-5	253-1165

利用したい場合

✓ お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

ほうかつ 名称	所在地	電話番号	担当エリア
東	城東4-13-15 城東病院1階	233-6421	琢美・東・富士川
南東	国玉町951-1 トリアス1階	223-0103	里垣・玉諸・甲運
西	上石田1-8-20 やさしい手甲府敷地内	220-7677	貢川・石田・池田・ 新田
南西	大里町5315 おおくにいきいきプラザ2階	220-2315	国母・大国・大里
南	住吉5-24-14 甲府南ライフケアセンター1階	242-2055	伊勢・住吉・湯田・ 山城
北東	塚原町359 甲府相川ケアセンター1階	252-3398	相川・北新・新紺屋
北西	羽黒町1657-5 奥湯村園1階	252-4165	千塚・羽黒・ 千代田・能泉・宮本
中央	宝1-10-5 甲府共立診療所1階	225-2345	春日・相生・穴切・ 朝日
笛南	下向山町910 健康の杜センターアネシス内	266-4220	中道・上九一色

問い合わせ

甲府市役所 福祉部 地域包括支援課

〒400-8585 甲府市丸の内一丁目18番1号 本庁舎2階

☎237-5484(直通)