

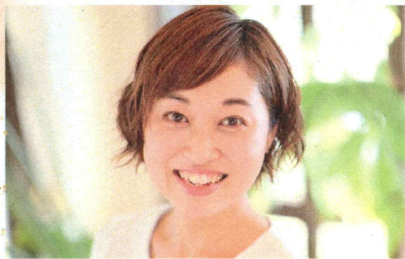
# オレンジカフェ甲府中央

## 毎月第3火曜日

### 10時～12時

※認知症について学びたい方が参加対象です

10月21日火曜日



河野茉衣子先生  
栄養士  Smiley

いま食べておきたい食材  
腸内細菌が脳に  
超（腸）大事♡

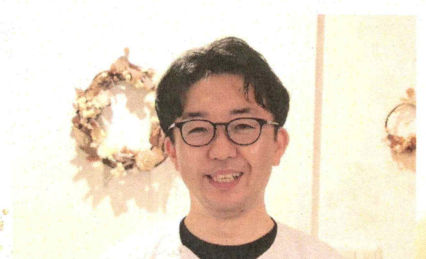
11月18日火曜日



日向あんばさだ一  
露木耳鼻咽喉科  
在宅医師

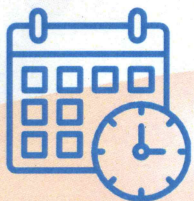
脳の理解  
認知症とは

12月16日火曜日



塩澤弘顕先生  
作業療法士

認知症の概論と  
『香絵の具』で  
絵を描こう



#### 時間割

10時15分～11時15分

11時15分～12時

認知症に備える健康講座

お茶タイム



予約不要：055-236-8611（長友）



暮らしの保健室晴ればれ

甲府市中央1-5-6デュオヒルズ1F

暮らしの保健室  
晴ればれ



@Instagram



@TSUYUKI Group  
HomePage



<https://kurashi8080kofu.com/>