

オレンジカフェ甲府中央

毎月第3火曜日

10時～12時

※認知症について学びたい方が参加対象です

4月15日火曜日



志田さおり先生
Smilyフットケア
ステーション

5月20日火曜日



狩野英美先生
公益社団法人 山梨県看護協会
ほっと・ほっと韮崎
訪問看護ステーション
認知症看護認定看護師

6月17日火曜日



近藤公利先生
Private gym
THE BANANA

メイク療法で
免疫アップ



認知症の人とともに
歩むために
～私たちができること～

脳も体もイキイキ！
毎日の呼吸で始める
健康づくり



時間割

10時～11時 認知症に備える健康講座

11時～12時 みんなで軽食（いつでも自由退室可）



予約不要：055-236-8611（長友看護師）



暮らしの保健室晴ればれ

甲府市中央1-5-6デュオヒルズ1F



kurashi8080kofu@gmail.com

暮らしの保健室
晴ればれ



KURASHI8080KOFU

@Instagram

THE BANANA
PRIVATE GYM