

# オレンジカフェいけだ

各月の  
企画

日時		内容	
4月25日(土)	14:00~16:00	健康体操	笑いヨガ
5月23日(土)	14:00~16:00	健康体操	身体測定
6月27日(土)	14:00~16:00	健康体操	切り絵
7月25日(土)	14:00~16:00	健康体操	音楽療法
8月22日(土)	14:00~16:00	健康体操	県立大生による体操教室
9月26日(土)	14:00~16:00	健康体操	手芸
10月24日(土)	14:00~16:00	健康体操	アカペラ
11月28日(土)	14:00~16:00	健康体操	リース作り
12月26日(土)	14:00~16:00	健康体操	脳トレ・手芸
1月23日(土)	14:00~16:00	健康体操	身体測定
2月27日(土)	14:00~16:00	健康体操	音楽療法
3月27日(土)	14:00~16:00	健康体操	春の音楽会

いけだオレンジカフェは物忘れを予防したい方、物忘れが気になり始めた方、どなたでも参加できます。要介護（要支援）認定を受けている方、介護をされているご家族も大歓迎。お茶を飲みながら地域の方々と一緒に交流や手作業を楽しんだり、介護の情報交換などをしてみませんか？オレンジカフェには社会福祉士や看護師、リハビリ職員、ケアマネジャーも参加します。どうぞお気軽にご参加ください！健康体操や手先を使う作業、音楽...毎月趣向をこらしたレクリエーションを用意してお待ちしています！

※オレンジカフェいけだは、換気や消毒、スタッフの検温・マスク着用など、感染対策を充分に行い、開催いたします。お越しになる皆様も、検温・マスクの着用等に協力をお願いいたします。

## 🍊オレンジカフェいけだの特徴🍊

様々な職種のスタッフがいます！！  
お困りのことがございましたら、  
お気軽にご相談ください。

参加される方は  
カフェのスタッフが  
送迎いたします！！

本紙左下のお問い合わせ先まで  
お気軽にご連絡ください！！

参加費  
参加方法

参加費：無料  
参加希望の方は  
下記までご連絡ください。

場 所  
お問い合わせ

特別養護老人ホームいけだの里  
1階ホール  
甲府市下飯田1-2-17  
Tel:055-236-3500  
担当：太田

山梨交通バス  
長松寺町バス停より徒歩2分  
甲府城西高校バス停より徒歩3分

