

日常生活に不安がある

# 65歳以上の方

充実した毎日を過ごしたい

ほうかつ※・地域保健課・担当ケアマネジャーに相談

※ほうかつ:地域包括支援センター

要介護認定の申請

調査・判定

要支援 1・2の方

非該当の方

元気アップ高齢者  
(生活機能低下あり)

元気高齢者

元気アップチェックを受ける

身体機能や心の健康状態を確認するものです。生活機能や健康状態を判定することで、機能低下などを早期に発見できます。

ほうかつまたは担当ケアマネジャーによるプラン作成

予防給付  
訪問看護、福祉用具貸与など

介護予防・生活支援サービス

- 訪問型サービス
  - ・訪問介護
  - ・笑顔ふれあい訪問サポート
- 通所型サービス
  - ・通所介護
  - ・笑顔すこやか通所サークル
  - ・元気アップ教室

一般介護予防事業

- ・いきいきサロン
- ・お達者くらぶ
- ・ふれあいくらぶ

など

総合事業

元気アップ高齢者となった方も、必要時、要介護認定の申請ができます。担当するほうかつ職員、ケアマネジャーにご相談ください。