

参加費無料

# アサーティブコミュニケーション※セミナー

～人間関係&仕事を円滑にするためのコミュニケーション法～

※自分の伝えたいことを相手が不快にならないようにうまく伝えるスキル

R3/11/13(SAT)

AM9:30～AM11:30

オンライン(Zoom)セミナーになります！  
ご不明な点はお問い合わせください

オンライン(Zoom)セミナーに不安のある方へ

当日までにZoomの予行演習を行います(希望者のみ)



講師：樋口 しのぶ

(HRDサポート代表/慶應丸の内シティキャンパス客員コンサルタント)

東証一部上場企業の人事部において責任者としてマネジメントを行うとともに、社内カウンセラーとして社員のメンタルカウンセリングを実施。2015年にHRDサポートを設立し、代表に就任。現在は山梨県内や都内の企業、自治体を中心に人事コンサルタントとして、各種相談対応や研修を提供している。

- ・ 厚生労働省山梨労働局 労働相談員
- ・ 甲府市役所 労働相談員
- ・ 山梨産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
- ・ 農業法人株式会社サラダボウル社外取締役
- ・ UTYテレビ山梨「スゴろく」コメンテーター

- ◆ 対象 市内在住または在勤の女性
- ◆ 定員 15人～30人程度
- ◆ 締切 11月1日(月)まで
- ◆ 申込 氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、E-MAIL/FAXのいずれかでお申し込みください

ふりがな 氏名		住所	
電話番号		メール アドレス	

主催：甲府市

お問い合わせ：甲府市役所 人権男女参画課 男女参画係

TEL 055-237-5209 / E-MAIL [danjyoks@city.kofu.lg.jp](mailto:danjyoks@city.kofu.lg.jp) / FAX 055-222-2062