



\第2報/ 山梨大学 リカレント事業 女性のための リスキリングと キャリアアップセミナー

2024年度 9月開講

受講生募集します

ともに**学び**、ともに**キャリアアップ**を目指す半年間

仲間

共にキャリアアップを
目指す仲間

+

学び

学びたい気持ちに
寄り添う講座と
講師陣

=

成長

メンターを通じた
気づきと成長

仲間との学びを通し、自分の可能性に気づき成長する
山梨大学で、自分自身のキャリアをデザインしませんか？

履修期間
内 容

6か月 (2024年9月～2025年3月)

\ 詳細は裏面に ! /

1日あたり90分×1～2コマの授業、ワークショップ等 (8回程度)

会 場
受 講 料

国立大学法人山梨大学甲府キャンパス内
無料

【お問い合わせ】

国立大学法人山梨大学 人事課/男女共同参画推進室内
「リスキリングとキャリアアップセミナー」事務局

〒400-8510 山梨県甲府市武田4-4-37
TEL : 055-220-8562 FAX : 055-220-8351
E-mail : j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp
HP : <https://danjo.yamanashi.ac.jp/>
※受付時間 平日9:00～17:00

〈主催〉



〈後援〉

山梨県 甲府市

〈協力〉

甲府商工会議所 山梨経済同友会



応募要項

本セミナーを通し地域企業と大学の交流も深めます

募集定員	20 名程度
対 象	山梨県内企業勤務の女性社員・自治体職員
会 場	国立大学法人山梨大学甲府キャンパス内
講義時間	1日あたり90分×1～2コマ※の講義またはワークショップ (月2回、合計8回程度)
受 講 料	無料 (交流会等開催時には別途連絡)
受講期間	6 か月 (2024年 9 月 3 日 入校式～2025年3月修了)
出願期間	8月2日 締切
出願方法	履修申込書をFAXまたはメールで送付してください ※男女共同参画推進室ホームページから アクセスください
修了要件	科目受講後のレポート提出、報告会発表



講義内容

※午後3時以降の開始を予定しています (変更あります)
講座の順番は変更する場合がございます

キャリアデザイン キャリア交流会

現在の自分の働き方と将来の働き方に対する考えの棚卸を行い、
様々な企業の女性管理職と交流することで、自分自身のキャリアを
作り上げる準備を行います

90分×1コマ
×2日

働きやすい環境 ハラスメントを考える

管理職立場となった際に知っておいた方が良い法令を学ぶとともに、
ハラスメント となりうる事例や対処法に関する講座を通し、
働きやすい職場の作り方を学びます

90分×1コマ
×1日

ココロとカラダの 講座

女性特有の体調不良との向き合い方や、誰もが気持ちよく働くため
の心理学的アプローチに関する講座を通し、人事マネジメントを行
う上での考え方のコツを学びます

90分×1コマ
×2日

ウェルビーイングな 組織づくりを考える ～ワークショップ・ インタビュー・報告会～

誰もが働きやすい環境づくりを目指し、“Well Being”な組織づくり
について、ワークショップや経営者のインタビューなどを行った後、
グループ内で意見をまとめ最後にプレゼンテーション形式で発表を行
います

90分×1コマ
×2日
+インタビュー
+報告会



山梨大学
男女共同参画推進室長
志村 結美

～女性が働きやすい社会を目指して～

山梨大学では男女共同参画推進室を中心に、女性のためのリカレント事業が実施されています。本年度は、企業で働く女性を対象とした「リスキリングとキャリアアップセミナー」を開催いたします。このセミナーは、自身の「キャリアデザイン」を行うとともに、「仲間との学び」を通して「働きやすい社会の構築」を目指すことを目的とします。

山梨県内企業では、女性の活躍推進のために様々な取組が行われており、女性管理職（課長相当職以上）割合の平均値(11.1%)は全国平均(9.8%)より高い水準にあります。その一方で、「キャリア開発・育成の充実」や「モデルケースの提示」といった女性のキャリア支援については未だ低水準というデータが示されています※。

本年度は、これまで実施してきた女性対象のリカレント事業のノウハウを生かし、女性活躍のためのニーズに沿ったプログラムを作りました。本セミナーで実施する交流会やグループワーク等を通し、様々なモデルケースに触れるとともに、キャリアアップに伴う様々な悩みの相談や、女性目線の「働きやすい環境づくり」に向けた「仲間づくり」の機会となれば幸いです。

※ 帝国データバンク「女性登用に対する山梨県内の意識調査(2023)」より

【お問い合わせ】 国立大学法人山梨大学 男女共同参画推進室内
「リスキリングとキャリアアップセミナー」事務局

〒400-8510 山梨県甲府市武田4-4-37

TEL※：055-220-8562 FAX：055-220-8351 ※電話受付時間 平日9：00～17：00

E-mail：j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp HP：https://danjo.yamanashi.ac.jp/

