

女性ロールモデルとの交流会

My Role Model

参加費無料

先着20名



講師

西谷 愛さん

ヨガ・ピラティスインストラクター

資生堂美容技術専門学校卒業後、資生堂に入社。販売員として3年勤務し、その最中で出逢ったヨガに感動し、ヨガインストラクターへの転身を決意。都内でフリーランスとして活動後山梨に戻り、2022年8月にstudio HONEYを夫婦でオープン。

『楽しむ』をモットーにヨガやピラティスを中心にインストラクターとして、あらゆる世代の老若男女を指導している。

“わたしのロールモデル”をみつけよう

～ 好きを仕事に ヨガ・ピラティス 編 ～

- “好き”を仕事にするために必要なこと、起業～活動継続の体験談
- 自分自身に目を向ける習慣を！「心と体を整える」ヨガ体験

対象

甲府市内在住で何かに挑戦したい女性
・ ヨガ、ピラティスの仕事をはじめたい女性
・ 健康分野に興味のある女性

開催日

2024年

12月17日(火)
14:00～16:00

会場

甲府市役所本庁舎6階大会議室
(甲府市丸の内1-18-1)

主催

甲府市人権男女参画課女性活躍係

電話番号：055-225-3940 / メールアドレス：danjyoks@city.kofu.lg.jp

詳細・申込はこちらから



甲府市女性活躍支援サイト
なでしこplus

申込期間

11月25日(月)10:00～

※定員に達し次第終了



甲府市は、女性の皆さんの
“あなたらしい一歩”をサポートします！



\ What's? 女性ロールモデルとの交流会 My Role Model /

起業等を始めたい女性に向けて開催する、ロールモデル（お手本となる人）となり得る先輩起業家等によるワークショップや体験会など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会です



詳細はこちら

2024年

12月17日（火）14:00～16:00



“わたしのロールモデル” をみつけよう
～～ 好きを仕事に ヨガ・ピラティス 編 ～～



講師：西谷 愛さん
ヨガ・ピラティスインストラクター

