

女性ロールモデルとの交流会

参加費無料

My Role Model

先着20名



講師

猪狩 理沙 さん

LLC縁の下の力持ち
蓬沢いきいきサロン代表

祖父母の介護をキッカケに高校で介護について学ぶ。卒業後、介護福祉士として15年ほど介護の現場に勤務。退職後の2022年1月、夫と共に『年齢や地域に関係なく誰もが集える居場所』として蓬沢いきいきサロンを設立。週4日の地域サロンをはじめ地域食堂やイベントを企画・運営。また介護福祉士としての経験を活かし介護・認知症予防の外部講師としても活動中。仲よし☆3児の母。

＼ “わたしのロールモデル” をみつけよう /

～地域で実践する交流の場づくり 編～

- 講話内容：実践者が伝える居場所づくりの立ち上げ・継続のポイント
- ワークショップ：居場所づくりのカたち&仲間探しワーク

対象

甲府市内在住もしくは市内活動中で何かに挑戦したい女性

- ・ 地域における交流の場づくりに興味がある方
- ・ 介護福祉士の働き方に興味がある方

開催日

2026年

5月14日 (木)
13:30～15:30

会場

甲府市役所本庁舎8階会議室 8-1
(甲府市丸の内1-18-1)

主催

甲府市人権男女参画課女性活躍係

電話番号：055-225-3940 / メールアドレス：danjyoks@city.kofu.lg.jp

詳細・申込はこちらから



甲府市女性活躍支援サイト
なでしこplus

申込期間

4月16日(木) 10:00～

※定員に達し次第終了



甲府市は、女性の皆さんの
“あなたらしい一歩”をサポートします！



\ What's? 女性ロールモデルとの交流会 / My Role Model /

起業等を始めたい女性に向けて開催する、ロールモデル（お手本となる人）となり得る先輩起業家等によるワークショップや体験会など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会です



詳細はこちら



2026年

5月14日（木）13:30～15:30

詳細は裏面へ

“わたしのロールモデル”をみつけよう
～地域で実践する交流の場づくり 編～



講師：猪狩理沙さん
LLC縁の下の力持ち
蓮沢いきいきサロン代表