女性ロールモデルとの交流会

MyRoleModel

参加費無料

先着20名



講師 香灣 佐藤 さん

Kasumi Fitness代表 フィットネスインストラクター

山梨県笛吹市在住。

県内でフィットネスインストラクターとして 赤ちゃんから80代の方まで幅広い年代の方へ 運動指導を行う。

元々運動音痴で、運動自体苦手だったが、 フィットネスに出会い、心の充実も得られる ことを実感。

現在はスポーツクラブだけでのフィットネス ではなく、もっと多くの人に体と心の健康を 味わってもらいたいと活動をしている。

詳細・申込はこちらから



甲府市女性活躍支援サイト なでしこplus

申込期間

11月12日(水)10:00~

"わたしのロールモデル"をみつけよう ~ フィットネスの力で社会を活性化!編~

講話内容

フィットネスや現在の活動を始めた経緯や経験談

ワークショップ
お試しフィットネス体験(ZUMBA、ボクササイズなど)

対 象

甲府市内在住で何かに挑戦したい女性 フィットネス、健康分野に興味のある女性

開催日

2025年

12月10日(水) 13:30~15:30

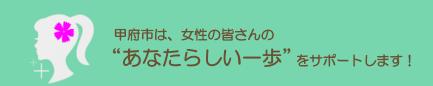


甲府市役所6階大会議室

主催

甲府市人権男女参画課女性活躍係

電話番号:055-225-3940 / メールアドレス:daniyoks@city.kofu.lg.jp



\ What's? MyRoleModel /

起業等を始めたい女性に向けて開催する、ロールモデル(お手本となる人)となり得る 先輩起業家等によるワークショップや体験会など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会です



2025年

12月10日 (水) 13:30~15:30

"わたしのロールモデル"をみつけよう ~ フィットネスの力で社会を活性化!編~

詳細は裏面をご覧ください。



講師:佐藤 香澄さん Kasumi Fitness代表