

女性ロールモデルとの交流会

MyRoleModel

参加費無料

先着20名



講師

佐藤 香澄 さん

Kasumi Fitness代表
フィットネスインストラクター

山梨県笛吹市在住。
県内でフィットネスインストラクターとして
赤ちゃんから80代の方まで幅広い年代の方へ
運動指導を行う。
元々運動音痴で、運動自体苦手だったが、
フィットネスに出会い、心の充実も得られる
ことを実感。
現在はスポーツクラブだけのフィットネス
ではなく、もっと多くの人に体と心の健康を
味わってもらいたいと活動をしている。

詳細・申込はこちらから



甲府市女性活躍支援サイト
なでしこplus

申込期間

11月12日(水)10:00～

“わたしのロールモデル”をみつけよう
～ フィットネスの力で社会を活性化！編～

講話内容

フィットネスや現在の活動を始めた経緯や経験談

ワークショップ

お試しフィットネス体験（ZUMBA、ボクササイズなど）

対象

甲府市内在住で何かに挑戦したい女性
フィットネス、健康分野に興味のある女性

開催日

2025年

12月10日(水)

13:30～15:30

会場

甲府市役所6階大会議室

主催

甲府市人権男女参画課女性活躍係

電話番号：055-225-3940 / メールアドレス：danjyoks@city.kofu.lg.jp



甲府市は、女性の皆さんの
“あなたらしい一歩”をサポートします！



\ What's? /

女性ロールモデルとの交流会
MyRoleModel

起業等を始めたい女性に向けて開催する、ロールモデル（お手本となる人）となり得る先輩起業家等によるワークショップや体験会など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会です



詳細はこちら

2025年

12月10日

（水）13:30～15:30

“わたしのロールモデル”をみつけよう
～フィットネスの力で社会を活性化！編～

詳細は裏面をご覧ください。



講師：佐藤 香澄さん
Kasumi Fitness代表
フィットネスインストラクター