

参加者募集中！

女性ロールモデルとの交流会

My Role Model



“わたしのロールモデル”をみつけよう～ママ起業家 食のコラボ編～

ママ

起業

食



料理
代行

《ゴリラキッチン》
椎名智愛子さん



おむすび

《おむすび処 舞》
久保舞香さん

一歩先を行く先輩女性と交流することで、
あなたらしい一歩を踏み出してみませんか？

対象 甲府市内在住で何かに挑戦したい女性
(子育てとの両立や料理・飲食店経営に興味のある方)

日時 2024年3月18日(月曜日) 10時00分～12時00分

会場 東公民館(甲府市和戸町955-1)

申込期間 2024年3月15(金)まで(先着順)



▲詳細はこちらから

※ 詳細・お申込み方法・お問い合わせ先は裏面もしくはHPをご覧ください。

主催：甲府市人権男女参画課女性活躍係

女性ロールモデルとの交流会とは？

起業等を始めたい女性に向けて開催する

ロールモデル（お手本となる人）となり得る先輩起業家等によるワークショップや体験会など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会です。

“わたしのロールモデル”をみつけよう～ママ起業家 食のコラボ編～

✿ ゴリラキッチンさんの時短料理実演&ゴリラキッチンさん・おむすび処 舞さんの料理実食！

✿ 料理代行・料理教室・デリバリー・店舗販売・キッチンカー販売などをされているお二人を講師にお招きし、「食」に関する活動やママ起業家であるお二人に家庭と仕事の両立についてお話をお聞きします！

参加対象 甲府市内在住で何かに挑戦したい女性
(子育てとの両立や料理・飲食店経営に興味のある方)

開催日時 2024年3月18日(月曜日) 10時00分～12時00分

会場 東公民館(甲府市和戸町955-1)

参加費 無料(ゴリラキッチンさん・おむすび処 舞さんの料理実食あり)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、室内履き、飲み物

✿ お申込方法 ✿

募集人数 15名(先着順)

申込期間 2024年3月15日(金)まで

申込方法 甲府市公式LINEアカウントよりお申込みください。

手順: 甲府市公式LINEお友達登録

⇒ トーク画面下の「メニュー」をクリック

⇒ 「各種予約はこちら」をクリック⇒ 「その他の予約」をクリック

⇒ 「女性ロールモデルとの交流会」を選択し、申込フォームに入力



▲ 甲府市公式LINE
アカウント

《お問い合わせ先》

甲府市人権男女参画課女性活躍係

電話番号: 055-225-3940 / メールアドレス: danjyoks@city.kofu.lg.jp

講師プロフィール

椎名智愛子さん

5人の年子を育てる中で感じた「こんなサービスがあったらいいな」を叶えるため、料理代行や家事代行をスタート。育児や仕事を頑張る人の家事負担を減らすため、お客様のニーズに合ったサービスを提供している。



久保舞香さん

キッチンカーでおむすびの販売、県が管理する施設内で喫茶コーナーを運営。老若男女問わず、さまざまな方の手に取っていただけるようなおむすびを作っている。

