

直売所通信

12月号
令和2年
12月1日発行

風土記の丘
農産物直売所
営業時間
9:00~18:00
火曜日定休
電話
(055)266-3858
FAX
(055)266-5816

冬野菜 寒さによって 甘み増す

ちぢみほうれん草

白菜や大根などの冬野菜は、寒さによって甘みが増します。これは、寒さから身を守ろうと栄養分をたっぷり蓄えることに起因するそうです。

特に今月中旬から徐々に始め、年明けに旬を迎える「ちぢみほうれん草」は、冬場の貴重な野菜として、県内で先駆けて中道地区で栽培されてきました。葉が縮れており、通常のほうれん草より葉肉が厚く、茎や根は太く、色も濃くなっています。冬の寒さにあたると、凍結するのを避けるため葉が縮まって肉厚になり、うまみや甘みが増します。甲府盆地の厳しい寒さが、この特徴をいつぞう引き立てています。



キウイフルーツ

キウイフルーツは、中道地区の特産物の一つです。冬から初春にかけて、店頭に並びます。なんと、ビタミンCの含有量はレモンよりも多い！

リンゴやミカンと一緒に黒のビニール袋に入れて口元をしっかりしばり室温(暖かい所)において追熟させてください。軽く握って弾力を感じるようになったら食べ頃です。



年末年始営業日について

12月28日(月)午前中のみ営業
29日(火)〜1月4日(月)休業
1月5日(火)初売り

今年も直売所をご利用いただき有難うございました。年末年始の営業日にご注意下さい。お正月の用意はぜひ当直売所で。

志村店長
今月のおすすめ

キウイフルーツ、枯露柿 ちぢみほうれん草(中旬以降)

お歳暮にキウイフルーツや枯露柿などはいかががでしょう！

日々寒さも増して、新型コロナウイルスもまた増えて猛威を振るっています。健康管理には十分注意して日々お過ごしください。

来店の際にはマスクの着用と手の消毒の徹底を宜しくお願い致します。



枯露柿

贈答用として人気のある冬の味覚。表面にっいた白い粉は糖分の結晶で美味しい証拠。



キウイフルーツ

地元の特産物のひとつ。収穫してから追熟させる必要がある。触ってみて弾力を感じたなら食べ頃。



ちぢみほうれん草

霜をあてることで甘くなる葉の縮れたほうれん草。アクが少なく調理しやすい。



その他、大根、長ネギ、白菜など

営業日カレンダー

2020年 12月 9:00-18:00 休み 火曜日定休

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

午前中のみ営業

風土記の丘 農産物直売所

ふどきのおか fudoki-no-oka

☎400-1508

山梨県甲府市下曾根町1070-3

055-266-3858

(FAX) 055-266-5816

甲府南IC下りですぐ!

HP <http://fudoki-nakamichi.com>
ブログ <http://fudoki-nakamichi.sblo.jp>
Twitter @funocho

随時更新中!

今月の

旬