

こうふ みんなの健康ひろば

子どもから大人までみんなで楽しもう！

参加無料

10月10日(金)正午より
受付開始 先着順

申込・詳細はこちら▲

ムササビ

お城でカラダ測定

日時 **11.8 SAT** 10:00~16:00
小雨決行

会場 **舞鶴城公園**
稲荷曲輪

こうふPR大使
武田 ハルくん

スポーツ能力・体力測定
マイスポ 事前申込

一人ひとりの個性に合わせて体力の現状と
適するスポーツを提案します。

対象 小学3年生以上の甲府市民
時間 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
計10回(各回30分) 小中学生は保護者と
一緒に参加ください。
定員 各回30人

パークヨガ 事前申込

対象 小学生以上
時間 10:10~13:10~
計2回(各回50分)
定員 各回50人

講師
Studio Honey
代表取締役 西谷 愛さん

青空の下で心と身体を整える
はじめてのヨガ！

講師
Private gym
THE BANANA
代表 近藤 公利さん

事前申込
からだが整う呼吸法

不調を改善し、身体を整えるための
姿勢・呼吸法を実践します。

対象 小学生以上
時間 11:15~14:15~
計2回(各回45分)
定員 各回50人

健康都市
こうふ
KOFU CITY

健康ブース

自由参加

モルック体験

自由参加

自由参加 **クイズウォーキングラリー**

クイズを解いてマスを埋めよう！

詳細は中面をご覧ください。

① A B C

② D E

E A C

G H I J

それぞれ線で B D F となにがある？

A

正解者にはプレゼント!!



ニホンカモシカ

【お問い合わせ】甲府市役所 保健衛生部健康政策課 ☎055-237-2586

子ども応援フェスタ お城であそぼ!

参加無料

日時 **11.8 SAT** 10:00~16:00
小雨決行

会場 **舞鶴城公園**
自由広場・南広場

ヴァンフォーレ甲府
クラブアンバサダー
小椋 祥平さん



ヴァンフォーレ ボールあそび広場

オリンピック
メダリスト
江原 騎士さん



トップアスリートによる
楽しく体を動かすエクササイズ



ソングリーダー・ボンボン ダンス!!体験



フラッグフットボール体験



はたらく乗り物大集合



自由広場 **ステージイベント**

10:00~10:20 **「山梨発信!健康安全リズム体操」で準備体操を楽しもう!**
講師・団体名 リズムオブラブ

10:30~11:20 **ヴァンフォーレ ボールあそび広場**
講師・団体名 ヴァンフォーレ甲府 クラブアンバサダー・小椋祥平

11:30~12:20 **フラッグフットボール体験**
講師・団体名 山梨県アメリカンフットボール協会

12:50~13:40 **走りが速くなるための特別プログラム**
講師・団体名 KEIPE株式会社 三木伸太郎

14:00~14:50 **トップアスリートによる楽しく体を動かすエクササイズ**
講師・団体名 オリンピックメダリスト 江原騎士

15:00~15:50 **ソングリーダー ボンボン・ダンス!!体験**
講師・団体名 甲府商業高校ソングリーダー部

自由広場 実施プログラム 事前申込 定員 小学生 20名 **甲府城歴史学び散策体験**
講師・団体名 甲府城御案内仕隊

1回目 11:00~12:00
2回目 14:00~15:00

一部イベント
事前申込制
先着順
10月10日(金)正午より
受付開始



申込・詳細はこちら▲

その他のプログラムは中面をご覧ください。

【お問い合わせ】甲府市役所 子ども未来部 子ども応援課 ☎055-231-5538

会場案内図

子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん!!

クイズウォーキングラリー

クイズを解いて
プレゼントをゲットしよう!
クイズは4箇所に設置してあるよ

このマークの近くにクイズが設置してあるよ!

先着
300名
木糸ハンカチ

甲府市産のカラ
マツを使用して作
成した「木糸」か
らなるハンカチ

いずれか一つ

さらに
抽選
5名

甲府ふるさと大使の
ハローキティ
限定ぬいぐるみ

★ 問いの答えが分かったら
健康ひろば・本部まで
お持ちください。

稲荷曲輪

マイスポエリア

稲荷橋

パークヨガ・呼吸法講座
モルック体験エリア

健康ひろば
本部・救護

自由広場

ステージ

ステージプログラムは表面にあるよ!

舞鶴城公園

天守台

謝恩碑

武徳殿

恩賜林記念館

日本庭園

遊亀橋

お城であそぼ!
本部・救護

「こうふ亀屋座」
交流広場

駐車場



南広場

同日開催
こうふ女性達で創る
チャレンジマーケット

10:00~16:00

会場 甲府市歴史文化交流施設
「こうふ亀屋座」交流広場

同日開催
こどもフォトラリー

以下の3つのポイント(会場)で写真を撮影し、遊
亀橋北詰左手の抽選場所で提示すると、抽選でま
れなく、素敵な景品をプレゼント!!

舞鶴城公園自由広場
小江戸甲府花小路
中心市街地第2土曜市

【抽選時間】
10:00~15:30
※抽選は、1人1回まで
※参加料は無料です

みんなの健康ひろば 稲荷曲輪

- 1 **マイスポ**(スポーツ能力・体力測定) 講師・団体名 株式会社イースト
- 2 **出張保健室** 講師・団体名 甲府市保健衛生部地域保健課
- 3 **KAGOME ベジクエストミニ** 講師・団体名 カゴメ株式会社
- 4 **カラダ測定** 講師・団体名 明治安田生命 甲府支社 株式会社コソルフ

お城であそぼ! 自由広場

- 1 **何が出てくるかお楽しみ!**
ピニャータ(くず玉)割り 講師・団体名 Future English
- 2 **組んで! 撃って! めざせ! 的当てチャンピオン** 講師・団体名 NPO法人チャリティーサンタ 甲府支部
- 3 **ほっとひととき! 絵本を読んで**
休憩しよう~社会福祉の視点から~ 講師・団体名 山梨学院短期大学 田中研究室
- 4 **動物にまつわるクイズ** 講師・団体名 甲府市遊亀公園附属動物園
- 5 **木育広場**
~触れて楽しむ木のおもちゃ~ 講師・団体名 甲府市産業部林政課
- 6 **バルーンアート** 講師・団体名 甲斐縁隊
- 7 **こども縁日** 講師・団体名 明治安田生命 甲府支社
- 8 **英語であそぼう!** 講師・団体名 英会話イーオン 甲府オリオン通り校
- 9 **子ども記者体験** 講師・団体名 NPO法人まちづくり法人 山梨タンク
- 10 **紙コップで作ろう! マジカルライト&ヨーヨー** 講師・団体名 高校生ボランティア団体 LINK
- 11 **家族でボードゲーム体験** 講師・団体名 運沢いきいきサロン
- 12 **かんたん! ニュースポーツ体験** 講師・団体名 LLC 緑の下力持ち
- 13 **パトカー・白バイ乗車体験** 講師・団体名 山梨県甲府警察署
- 14 **自衛隊乗り物乗車体験/
自衛隊体験/缶バッジ作り** 講師・団体名 自衛隊山梨地方協力本部
- 15 **消防ポンプ車乗車体験/
幼年防火衣の着装体験** 講師・団体名 甲府地区消防本部中央消防署
- 16 **甲府城歴史学び散策体験** 講師・団体名 甲府城御案内仕隊
- 17 **給水スポット体験** 講師・団体名 甲府市上下水道局

お城であそぼ! 南広場

- 1 **おしろうんどあそび広場** 講師・団体名 ヴァンフォーレおしろうんど
- 2 **テニピン体験** 講師・団体名 甲府ライオンズクラブ
- 3 **見えないチカラを知って、**
まちのヒミツを発見! 講師・団体名 ForL+