



～目指せ1日8,000歩～ こうふウォーキング チャレンジ開催！

参加費
無料！

運動習慣を
身につけよう！



- エントリー期間** 令和7年9月12日(金)～10月31日(金)
(期間終了後のエントリーはできません)
- 開催期間** 令和7年11月1日(土)～11月30日(日)
- 参加対象者** 甲府市に住民登録のある18歳以上の方

チャレンジ内容

こうふ健康アプリを使って、期間内の累計歩数160,000歩を目指します

エントリー期間中にアプリ内お知らせ配信からアンケートにご回答ください(参加特典への抽選はご回答いただいた方のみ対象となります)



※アンケートへの回答をもって
エントリー完了となります

イベント開催期間中にスマホを持って歩き、
累計160,000歩を目指す



×



1日8,000歩を目標に歩く

20日間で達成!

参加特典

達成者の中から抽選で**200名様に2,000円相当の電子マネーを贈呈!**

当選者には令和8年1月(予定)にアプリ内のお知らせ配信にて通知いたします

※抽選の対象者は、160,000歩を達成し、事前にエントリーをした18歳以上の甲府市に住民登録のある方です

こうふPR大使
武田ハルくん



参加費無料!



エントリー参加方法

エントリー期間

令和7年
9月12日(金)~10月31日(金)

✓ **対象** 甲府市に住民登録のある18歳以上の方

✓ **使用アプリ** WoLN(ウォルン)



Step 1 「Google Fit」アプリをインストール



Google Fitのインストールはこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要となります。
※令和7年10月中旬ごろアプリの新バージョンを配信予定です。新バージョン配信後、「Googleヘルスコネクト」との切替が必要になります。詳細はアプリ内のお知らせでご案内します。

Step 2 「WoLN」アプリをインストール

iPhoneをご利用の方はこちら



Androidをご利用の方はこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 3 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINEまたはApple連携でアカウント作成



Step 4 こうふ健康アプリに参加

- ①「山梨県」を選択
- ②「こうふ健康アプリ」をタップ

こうふ健康アプリに参加済の方はここから



Step 5 Google Fitと連携

- ①アプリにログインし、「きろく」をタップ
- ②「歩数」を選択
- ③歩数データの許可の「許可する」をタップ
- ④ポップアップ画面から「Google Fitに接続する」をタップ



※令和7年10月中旬ごろアプリの新バージョンを配信予定です。新バージョン配信後、「Googleヘルスコネクト」との切替が必要になります。詳細はアプリ内のお知らせでご案内します。



Step 6 事前エントリーアンケートへ回答

アンケートはアプリ内のお知らせ配信から遷移します

※エントリー期間中のアンケート回答をもってエントリー完了となります。



エントリー完了

Step 7 バーチャルウォークをタップ

一定歩数毎に到達した順位の確認ができます

※実際の画面とは異なります

イベント期間内の累計歩数に応じてバーチャル上で東京駅から甲府駅まで目指して歩こう

※実際に到着地点まで要する歩数とは異なります。



ウォーキングイベントのルール詳細はこちらから

イベントの詳細はこちら!



※アプリのインストールやポイントについてなど、事業内容については甲府市ホームページをご覧ください。

「職場対抗ウォーキングチャレンジ」にもぜひご参加ください



お問い合わせ

アプリについて
こうふ健康アプリコールセンター

電話番号: 0570-043-255

受付時間: 月~金曜(祝日・休日・年末年始を除く) 9:00~17:00

お問い合わせ

事業について
甲府市健康政策課

電話番号: 055-237-2586

受付時間: 月~金曜(祝日・休日・年末年始を除く) 8:30~17:15

こうふ健康アプリ

