

～みんなで歩いて健康づくり～

職場対抗ウォーキング チャレンジ開催！

参加費
無料！

職場の仲間と
気軽に運動！



- エントリー期間** 令和7年9月12日(金)～10月19日(日)
(エントリー期間終了後のイベント参加はできません)
- 開催期間** 令和7年11月1日(土)～11月30日(日)
- 参加対象者** 甲府市在勤者
(事業所内の5名以上でエントリー可能です)

チャレンジ内容

職場内で5人以上のチームを組み、**こうふ健康アプリ**内のグループ歩数ランキング機能で、期間内のチーム平均歩数を競います

職場で参加者を募り、
5人以上のチームを作る



※従業員が5名未満の事業所等の場合は
ご相談ください

チームの代表者が甲府市ホームペ
ージから申し込み(10月19日まで)



※エントリー期間終了後のイベント参加は不可
※同一事業所内から複数チームのエントリーが可能です

イベント期間中にスマホをもって歩き、
ランキング上位を目指す



※毎日正午に前日のランキング更新を行いますので、
できるだけ毎日アプリを起動させてください

入賞特典

上位10チームに景品進呈！
(商品券、お茶菓子セット)を進呈！



さらに、20位、30位、40位、50位に
ランクインされた4チームにもお茶菓子セットを進呈！



ランキング結果は令和8年1月(予定)にアプリ内のお知らせ配信にて通知し、市ホームページにも掲載いたします

こうふPR大使
武田ハルくん



参加費無料!



エントリー参加方法

エントリー期間

令和7年
9月12日(金)~10月19日(日)

対象 甲府市内に在勤の方

使用アプリ WoLN(ウォルン)



Step 1 「Google Fit」アプリをインストール



Google Fitのインストールはこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要となります。
※令和7年10月中旬ごろアプリの新バージョンを配信予定です。新バージョン配信後、「Googleヘルスコネク」との切替が必要になります。詳細はアプリ内のお知らせでご案内します。

Step 2 「WoLN」アプリをインストール

iPhoneをご利用の方はこちら



Androidをご利用の方はこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 3 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINEまたはApple連携でアカウント作成



Step 4 こうふ健康アプリに参加

- ①「山梨県」を選択
- ②「こうふ健康アプリ」をタップ



こうふ健康アプリに参加済の方はここから

Step 5 Google Fitと連携

- ①アプリにログインし、「きろく」をタップ
- ②「歩数」を選択
- ③歩数データの許可の「許可する」をタップ
- ④ポップアップ画面から「Google Fitに接続する」をタップ



※令和7年10月中旬ごろアプリの新バージョンを配信予定です。新バージョン配信後、「Googleヘルスコネク」との切替が必要になります。詳細はアプリ内のお知らせでご案内します。



Step 6 所属コード申請

参加をご希望されるチームの代表者は、市のHPをご確認の上、10月19日までに所属コードの申請をお願いします

※後日、代表者様あてのメールアドレスに所属コードを送付いたしますので、参加メンバーに共有してください。

参加申し込みページはこちら!



Step 7 所属コードの入力

- ①ホーム画面の下部にあるサービスメニューから「サービス設定」をタップ
- ②発行された所属コードを入力

※参加メンバー全員が10月31日までに所属コードを入力してください



エントリー完了

グループランキングの確認方法

- ①ホーム画面の下部にあるサービスメニューから「グループ」をタップ
- ②所属しているグループ名をタップ

※アプリのインストールやポイントについてなど、事業内容については甲府市ホームページをご覧ください。

イベントの詳細はこちら!



「こうふウォーキングチャレンジ」にもぜひご参加ください



お問い合わせ

アプリについて
こうふ健康アプリコールセンター

電話番号: 0570-043-255

受付時間: 月~金曜(祝日・休日・年末年始を除く) 9:00~17:00

お問い合わせ

事業について
甲府市健康政策課

電話番号: 055-237-2586

受付時間: 月~金曜(祝日・休日・年末年始を除く) 8:30~17:15

こうふ健康アプリ

