# 健幸アンバサダー



### 健幸アンバサダー養成講座

健幸アンバサダーは、全国に3万人!健康に関する正しい知識や情報を、 身近な人や地域の皆さんに伝え広めていく「健康の伝道師(インフルエンサー)」です。 あなたも健幸アンバサダーになりませんか?



10:00~13:00 (9:30受付開始)

ぴゅあ総合 大研修室 (甲府市朝気1-2-2)

- ●対象 市内在住・在勤・在学の19歳以上 (健康に関心のある方、どなたでも受けられます!)
- ●定員 100名 ※申込順
- ●持物 筆記用具、動きやすい服装
- ●申込 令和7年 11月4日(火) 10:00 から市HPにて

## 健幸アンバサダーになると、

- ☑ 知識を高めて自分自身の健康が向上
- ☑ 心理学・認知学に基づいた「心に届く」 情報伝達方法も学べる
- ☑ 家族やお友達、お仕事の関係者など、 大切な人たちに伝えて周りも健康に!

#### 講座内容

(株)つくばウエルネスリサーチ 【講師】

管理栄養士・健康運動指導士 花木 怜子 さん

- 健幸アンバサダーの制度について
- 2 最新健幸情報
- ❸ 心に届く情報の伝え方
- 4 健幸情報の提供法
- ★受講後は、健康に役立つ情報や市の取組などが定期的に届きます。

ご自身で活用いただくとともに、身近な大切な方々に情報を発信しましょう。

一緒にやりましょう

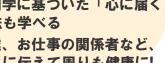
さらに!

本講座をもって 健幸アンバサダー に認定された方には、

山梨学院大スポーツ科学部 を講師に迎えた、 運動講座 を開講します!

令和8年 2月14日(土) 10:00~11:30 山梨学院大学 スポーツ科学棟 多目的実習室(甲府市酒折2-4-5)

甲府市 健康政策課 健康生きがい係 055-237-2586 問い合わせ先



アンバサダーに なりませんか!

