

目指せ1日8,000歩

参加費
無料!運動習慣を
身につけよう!

こうふ ウォーキング チャレンジ 2026



エントリー期間

令和8年 9月11日(金) ▶ 10月31日(土)
(期間終了後のエントリーはできません)

開催期間

令和8年 11月1日(日) ▶ 11月30日(月)

参加対象者

甲府市に住民登録のある18歳以上の方

申込方法

アプリ内からのお申し込み

チャレンジ内容

こうふ健康アプリを使って、期間内の累計歩数160,000歩を目指します

STEP 1

エントリー期間中にアプリ内のバナーからアンケートにご回答ください
(参加特典への抽選はご回答いただいた方のみ対象となります)



※アンケートへの回答をもってエントリー完了となります

STEP 2

イベント開催期間中にスマホを持って歩き、
累計160,000歩を目指す



1日8,000歩を目標に歩く



20日間で達成!

参加特典

達成者の中から抽選で**200名様に2,000円相当の電子マネー**を贈呈!

当選者には令和9年1月(予定)にアプリ内のお知らせ配信にて通知いたします

※抽選の対象者は、160,000歩を達成し、事前にエントリーをした18歳以上の甲府市に住民登録のある方です

こうふPR大使
武田ハルくん



エントリー方法等、詳しくは裏面をご覧ください ▶▶



参加費無料!

エントリー参加方法

使用アプリ WoLN (ウォルン)

Androidの方のみ — 次の準備が必要です

事前準備:「Google Fit」アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- 1 Google Fitアプリを起動しトップ画面右下のメニューから「プロフィール」をタップ
- 2 プロフィール画面右上の「設定」をタップ
- 3 「Fitとヘルスコネクトを同期する」を有効にする

Google Fitの
インストールはこちらヘルスコネクトの
インストールはこちら

※Android13以下の方のみ



Androidの方

Step 1 アプリをインストール

Android

ご利用の方はこちら

アプリストア (Google Play ストア) にアクセスして、
「WoLN」をインストール※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 2 アカウントを作成

Android

アプリを開いてメールアドレスかLINE
またはApple連携でアカウント作成

Step 3 「WoLN」アプリと同期する

Android

「WoLN」アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- 1 「すべて許可」をタップ



Step 4 こうふ健康アプリに参加

Android

iPhone

- 1 「山梨県」を選択
- 2 「こうふ健康アプリ」をタップ



Step 6 バーチャルウォークをタップ

Android

iPhone

イベント期間内の累計歩数に応じて
バーチャル上で東京駅から甲府駅まで
目指して歩こう※実際に到着地点まで要する歩数とは異なります。
※実際の画面とは異なります。一定歩数毎に到達した
順位の確認ができます

iPhoneの方

Step 1 アプリをインストール

iPhone

ご利用の方はこちら

アプリストア (App Store) にアクセスして、
「WoLN」をインストール※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 2 アカウントを作成

iPhone

アプリを開いてメールアドレスかLINE
またはApple連携でアカウント作成

Step 3 「WoLN」アプリと同期する

iPhone

「WoLN」アプリと
「ヘルスケア」アプリの同期

- 1 「許可」をタップ
- 2 「歩数」のチェックを入れる
- 3 「許可」をタップ



Step 5 事前エントリーアンケートへ回答

Android

iPhone

アンケートはアプリ内のバナーから遷移します
※エントリー期間中のアンケート回答をもって
エントリー完了となります。

エントリー完了!

ウォーキングイベントの
ルール詳細はこちらからイベントの
詳細はこちら!※アプリのインストールやポイントについてなど、
事業内容については甲府市ホームページをご覧ください。「職場対抗ウォーキングチャレンジ」
にもぜひご参加ください

お問い合わせ

事業について | 甲府市健康政策課
受付時間 | 月～金曜 (祝日・休日・年末年始を除く) 8:30～17:15
電話番号 | 055-237-2586

こうふ健康アプリ

