



みんなで歩いて健康づくり



職場対抗 ウォーキング チャレンジ 2026

資料3-2

参加費
無料!

職場の仲間と
気軽に運動!



エントリー期間

令和8年 9月11日(金) ▶ 10月23日(金)
(期間終了後のエントリーはできません)

開催期間

令和8年 11月1日(日) ▶ 11月30日(月)

参加対象者

18歳以上の甲府市内在勤の方
(事業所内の5名以上でエントリー可能です)

申込方法

甲府市ホームページからチーム毎にお申し込み



チャレンジ内容

職場内で5人以上のチームを組み、**こうふ健康アプリ**内のグループ歩数ランキング機能で、期間内のチーム平均歩数を競います

STEP
1

職場で参加者を募り、
5人以上のチームを作る



※従業員が5名未満の事業所等の場合はご相談ください

STEP
2

チームの代表者が
甲府市ホームページから
お申し込み(10月23日まで)



※エントリー期間終了後のイベント参加は不可
※同一事業所内から複数チームのエントリーが可能です

STEP
3

イベント期間中にスマホを
持って歩き、ランキング上位を
目指す



※毎日正午に前日のランキング更新を行いますので、
できるだけ毎日アプリを起動させてください

入賞特典

上位10チームに景品進呈!

(商品券、お茶菓子セット)を進呈!

商品券

ランキング結果は令和9年1月(予定)にアプリ内のお知らせ配信にて通知し、市ホームページにも掲載いたします

さらに、20位、30位、40位、50位に
ランクインされた4チームにもお茶菓子セットを進呈!



こうふPR大使
武田ハルくん



エントリー方法等、詳しくは裏面をご覧ください ▶▶



参加費無料!

エントリー参加方法

使用アプリ

WoLN(ウォールン)



Androidの方のみ

次の準備が必要です

事前準備:「Google Fit」アプリと「ヘルスコネク」アプリの同期

- 1 Google Fitアプリを起動しトップ画面右下のメニューから「プロフィール」をタップ
- 2 プロフィール画面右上の「設定」をタップ
- 3 「Fitとヘルスコネクを同期する」を有効にする

Google Fitの
インストールはこちらヘルスコネクの
インストールはこちら

※Android13以下の方のみ



Androidの方

Step 1 アプリをインストール

Android

ご利用の方はこちら

アプリストア (Google Play ストア) にアクセスして、
「WoLN」をインストール※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

iPhoneの方

Step 1 アプリをインストール

iPhone

ご利用の方はこちら

アプリストア (App Store) にアクセスして、
「WoLN」をインストール※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 2 アカウントを作成

Android

アプリを開いてメールアドレスかLINE
またはApple連携でアカウント作成

Step 2 アカウントを作成

iPhone

アプリを開いてメールアドレスかLINE
またはApple連携でアカウント作成

Step 3 「WoLN」アプリと同期する

Android

「WoLN」アプリと「ヘルスコネク」アプリの同期

- 1 「すべて許可」をタップ



Step 3 「WoLN」アプリと同期する

iPhone

「WoLN」アプリと
「ヘルスケア」アプリの同期

- 1 「許可」をタップ
- 2 「歩数」のチェックを入れる
- 3 「許可」をタップ



Step 4 こうふ健康アプリに参加

Android

iPhone

- 1 「山梨県」を選択
- 2 「こうふ健康アプリ」をタップ



▼ こうふ健康アプリに参加済の方はここから

Step 5 所属コード申請

Android

iPhone

参加をご希望されるチームの代表者は、市のHPを
ご確認の上、10月23日までに所属コードの申請を
お願いします※後日、代表者様あてのメールアドレスに所属コードを
送付いたしますので、参加メンバーに共有してください。参加申し込み
ページはこちら!

Step 6 所属コードの入力

Android

iPhone

- 1 ホーム画面の下部にあるサービスメニュー
から「サービス設定」をタップ
- 2 発行された所属コードを入力

※参加メンバー全員が10月31日までに
所属コードを入力してください。

エントリー完了!

グループランキングの確認方法

- 1 ホーム画面の下部にあるサービス
メニューから「グループ」をタップ
- 2 所属しているグループ名をタップ

※アプリのインストールやポイントに
ついてなど、事業内容については
甲府市ホームページをご覧ください。「こうふウォーキングチャレンジ」
にもぜひご参加ください

お問い合わせ

事業について |

甲府市健康政策課

受付時間 | 月～金曜(祝日・休年末年始を除く) 8:30～17:15

電話番号 | 055-237-2586

こうふ健康アプリ

イベントの詳細

こうふ健康アプリ

