

企業名・団体名

# 株式会社ココルフ

所在地

甲府市横根町1149-5

## SDGs 達成に向けた重点的な取組

### 取組の趣旨

地域企業の従業員様の身体の不調の改善、社会課題の改善、心身の健康状態向上のサポート。

### 具体的な取組内容

- ・健康経営優良法人が取得可能な法人プランの提供
- ・従業員様がジムを利用可能
- ・腰痛、肩こりなどの不調改善エクササイズ指導
- ・企業の健康課題に改善に向けたセミナー実施(食事、栄養、睡眠など)

### 取組の趣旨

地域住民の健康づくりサポート。健康課題改善、健康寿命延伸に向けた活動。

### 具体的な取組内容

- ・高齢者施設でのエクササイズプログラム
- ・地域高齢者に向けた健康づくりイベント(呼吸、姿勢改善、正しい身体の使い方指導など)
- ・若年層に向けた、健康づくりサポート(呼吸、姿勢改善、正しい身体の使い方指導など)



甲府市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています