

蓬沢いきいきサロン

甲府市蓬沢 1-16-38

SDGs 達成に向けた重点的な取組

取組の趣旨

体験・学習教室の開催

具体的な取組内容

- ・甲府市出前講座を活用した幅広い分野の学習会の企画
- ・外部講師を招いての勉強会や、協働しての体験会の実施
- ・学生やシニアの方が講師になり参加者に教えるという講師体験会の実施
- ・料理教室、健康麻雀、ヨガ教室、音楽レク、ニュースポーツ体験の開催

取組の趣旨

健康で楽しく長生きをサポート

具体的な取組内容

- ・甲府市健康ポイント事業への参加
- ・こうふクールシェアスポットの開設
- ・ウォーキングをしながらの地域清掃活動
- ・地域イベントの開催
- ・多世代交流会の開催
- ・青空サロンの実施



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

甲府市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています