

# 聞かせてよ あなたの気持ち その悩み

(令和元年度 甲府市 自殺予防について考える標語 最優秀賞受賞作品)



何もしたくない  
眠れない

友達との関係  
がうまくいか  
ない

何をしても  
楽しいと  
思えない

自分の居場所  
がない

体型が気に  
なってご飯が  
食べられない



9月10日から9月16日は、自殺予防週間。3月は、自殺対策強化月間です。

こころの相談窓口

あなたのことを一緒に考えます

甲府市精神保健課

☎ 055-237-5741

平日8:30~17:15

こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

365日24時間対応 ※平日12:00~13:00は除く

厚生労働省

SNS相談



甲府市 精神保健課

