

ひきこもりの理解と支援

～ 当事者の視点から～



2025.11.8 土

参加
無料

13:30～15:30 (13:00受付開始)

【会場】笛吹市スコレーセンター（笛吹市石和町広瀬 626-1）

講師：林 恭子 氏

一般社団法人ひきこもり UX 会議代表理事。

高校 2 年で不登校、その後 30 代まで断続的にひきこもる。

信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012 年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）他。

【対象】家族、当事者／経験者、支援者、関心のある方

【定員】先着順 300 名

【申込】11月4日（火）までに

①やまなしくらしネット



申し込み方法

二次元コードを読み取り、「ログイン」もしくは、「利用者登録せずに申し込む方はこちら」から申し込みへと進んでください。

②電話（055-237-5741）③FAX（055-242-6178）

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

※予定が変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページ等でご確認またはお問い合わせください。

【問合せ先】 甲府市 精神保健課

〒400-0858 甲府市相生 2-17-1 TEL：055-237-5741 FAX：055-242-6178

主催：県央ネットやまなし 自殺対策・ひきこもり支援分科会

（構成自治体：甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町、市川三郷町、富士川町）

令和 7 年 月 日

県央ネットやまなし住民向けひきこもり支援講演会申込書

甲府市 保健衛生部 生活衛生室 精神保健課 行

FAX : 055-242-6178

1	ふりがな お名前 (ニックネーム可)			
	連絡先 (Mail もしくはTel)		お住いの 市町	市 町
	参考のためお伺いします。当てはまる参加理由に○をつけてください。 ① 家族 ② 当事者・経験者 ③ 支援者 ④ 関心があるから ⑤ その他 ()			
2	ふりがな お名前 (ニックネーム可)			
	連絡先 (Mail もしくはTel)		お住いの 市町	市 町
	参考のためお伺いします。当てはまる参加理由に○をつけてください。 ① 家族 ② 当事者・経験者 ③ 支援者 ④ 関心があるから ⑤ その他 ()			
3	ふりがな お名前 (ニックネーム可)			
	連絡先 (Mail もしくはTel)		お住いの 市町	市 町
	参考のためお伺いします。当てはまる参加理由に○をつけてください。 ① 家族 ② 当事者・経験者 ③ 支援者 ④ 関心があるから ⑤ その他 ()			

※この申込書にご記入いただいた個人情報は、本講演会の運営にかかる目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

※複数の方が申し込まれるときは、本用紙をコピーしてご利用ください。