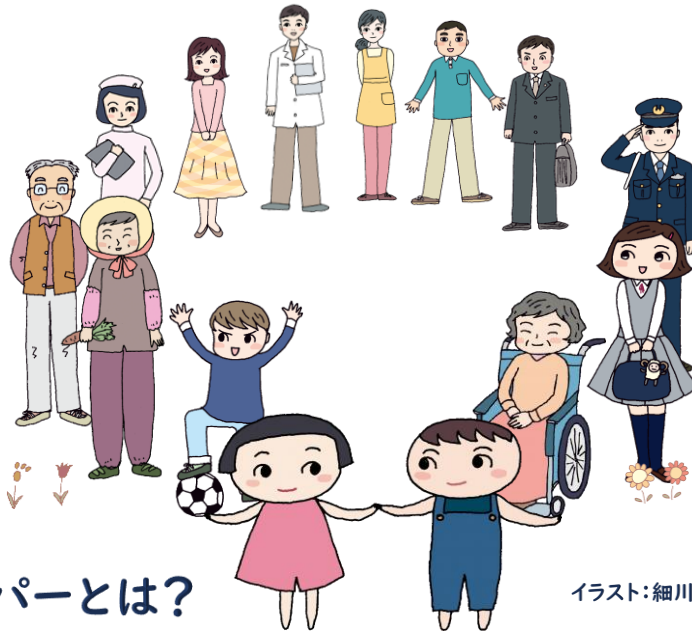


ゲートキーパー研修受講のお願い

大切な人の悩みに気づき・支える



イラスト：細川貂々（『ツレがうつになりまして。』著者）

ゲートキーパーとは？

- 自殺予防について**理解**し、悩んでいる人に「**気づき**」、「**話を聴き**」、適切な機関に「**つなぐ**」ことができる人で、特別な資格は必要なく、心がけ次第で誰でも役割を担えます。

どうしてゲートキーパーが必要なの？

- 市こころの住民意識調査より、4人に1人がこれまでに自殺を考えたことがあると回答しており、**誰にでも起こり得る身近な社会問題**です。
- 自殺の背景は、様々な要因が複合的に絡み合い、**心理的に追い込まれてしまった末のもので**社会の努力で避けることのできる死であることが、世界の共通認識となっています。その為にSOSに気づき、自殺予防につなげていく人の存在が必要です。
- 市では、一人でも多くのゲートキーパーを養成しており、是非皆様の受講をお願いします。

動画で研修が受講できます



市ホームページより
研修動画を受講



事業所の代表者が
HPにあるアンケートに回答
代表者様は受講者数（従業員）
の取りまとめをお願いします

上記のQRコードまたは
「甲府市 ゲートキーパー」と検索

今日から
あなたもゲートキーパー

- 市では、講師派遣による対面式研修も実施しておりますので、お問い合わせください

（問合せ先） 甲府市精神保健課 TEL 055-237-5741

こころのストレスチェックをしてみませんか？裏面の「こころの体温計」もご覧ください