

こころの健康に関する相談窓口

相談内容	相談窓口	連絡先	受付時間	
心と体	ストレスダイヤル	254-8700	平日9:00~12:00、13:00~16:00 (夜間) 木 16:00~19:00	
	心の悩み	こころの健康相談統一ダイヤル (自殺防止電話相談)	0570-064-556	365日 24時間対応 (但し、平日12:00~13:00を除く)
		山梨いのちの電話	221-4343	火~土 16:00~22:00
		東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間対応
		国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	03-5286-9090	年中無休 月 22:30~2:30 火 17:00~2:30、水~日 20:00~2:30
		よりそいホットライン	0120-279-338	365日24時間対応可能
	ひきこもり	甲府市ひきこもり相談窓口	242-8667	平日 8:30~17:15
		山梨県ひきこもり地域支援センター (山梨県立精神保健福祉センター)	254-7231	平日 9:00~12:00、13:00~16:00
	依存症	依存症相談窓口 (山梨県立精神保健福祉センター)	254-8644	平日 9:00~12:00、 13:00~16:00
	心の悩み (うつ症状や摂食障害など)	甲府市役所 精神保健課	237-5741	平日 8:30~17:15
心と身体の悩み	甲府市役所 地域保健課	237-1173	平日 8:30~17:15	
難病	山梨県難病相談支援センター (山梨県福祉プラザ内)	244-5260 244-5261	平日 面接 9:00~15:00 (要予約) 電話 9:00~16:00	
がん	山梨県がん患者サポートセンター	227-8740	平日 9:00~17:00	
	山梨県立中央病院がん相談支援センター	253-7111 (代表) 254-7851 (直通)	平日 8:30~17:00	
認知症	山梨県認知症コールセンター	254-7711	平日 13:00~17:00	
	山梨県若年性認知症相談支援センター (日下部記念病院内)	0553-22-2212	平日 10:00~15:00	
	山梨県ケアラー電話相談	223-1452	土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3) 9:00~21:00	
女性	女性の悩み	甲府市女性総合相談室	223-1255	月~木 9:00~12:00、13:00~16:00 金 9:00~12:00、13:00~19:00
		女性の健康相談 (甲府市役所母子健康課)	242-6186	平日 9:00~16:00
	女性の悩み・ 配偶者による暴力	女性総合相談/配偶者暴力相談支援センター (山梨県女性相談支援センター)	254-8635	平日 面接9:00~17:00 (要予約)、 電話9:00~20:00
女性総合相談/配偶者暴力相談支援センター (びゅあ総合)		237-7830	毎日 面接9:00~16:00 電話9:00~17:00 (ただし第2、第4月曜日を除く。 第2、第4月曜日が祝日の場合、翌日が休みとなる)	
子ども・若者	子育ての悩み	山梨県産前産後電話相談	269-8110	24時間対応 (ただし山梨県民に限る)
		甲府市役所 母子保健課	237-8950	平日 8:30~17:15
		甲府市子ども・青少年総合相談センター 「おひさま」	237-5917	平日 8:30~17:15
	子ども (18才未満)の 悩み	中央児童相談所	288-1561	平日 8:30~17:15
		こどもの人権110番 (甲府地方法務局)	0120-007-110	平日 8:30~17:15
	子ども・ 若者の悩み	甲府市子ども・青少年総合相談センター 「あおぞら」	221-3011 (直通) 0120-743-011 (子ども・青少年専用ダイヤル)	平日 8:30~17:15
	いじめ・不登校	やまなし子供SOSダイヤル (24時間子供SOSダイヤル)	0120-0-78310	24時間対応
若者の自立・就労	やまなし若者サポートステーション	244-3033	月~金、第1・第3土曜日 9:00~18:00	
労働者・ 経営者	職場のメンタルヘルス 対策・復職支援	山梨産業保健総合支援センター	220-7020	平日 9:00~17:00
	職場内のいじめ・ 嫌がらせ・労働条件等	働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	平日 17:00~22:00、土・日 10:00~16:00 (祝日、振替休日、年末年始を除く)
		中小企業労働相談所 (県民生活センター内)	223-1471	平日 8:30~17:00
生活の 安全	緊急性のない犯罪 又は犯罪のおそれ のある行為	警察本部総合相談室	#9110	24時間対応
		甲府警察署	232-0110	平日 8:30~17:15
		南甲府警察署	243-0110	平日 8:30~17:15

*平日は月~金曜日。祝日、年末年始を除きます。令和7年度中に作成したものであり、名称等が変更になっている場合があります。