



# 大切な あなたを守るよ この街で

(令和6年度 甲府市自殺予防・対策強化標語 最優秀作品)



「イラスト：細川貂々」

毎年9月10日から16日は『自殺予防週間』  
3月は『自殺対策強化月間』です。

「こころの声」を聴かせてください

甲府市精神保健課

☎ 055-237-5741

平日8:30~17:15

こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

365日24時間対応 ※平日12:00~13:00は除く

厚生労働省  
SNS相談



こころや身体の疲れ・  
不調を感じたら、

「こころの体温計」

