

# 感染症対策について

(新型コロナウイルス感染症を中心に)






































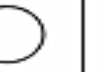













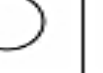













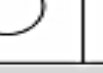




令和3年度 集団指導資料  
甲府市福祉保健部保健衛生室  
医務感染症課






# 1 受診相談や検査

新型コロナウイルス感染症は、様々な症状が出現します。また、無症状の人もあります。

体調チェックは、**発熱だけでなく、風邪症状や消化器症状、その他身体の違和感の有無**を丁寧に確認してください。『異常』や『いつもと異なる』ことがあった場合は、サービス利用や仕事を休み、早めに受診しましょう。

# 新型コロナとインフル、かぜ、アレルギー性結膜炎・鼻炎との症状の違い

	 咳	 発熱	 筋肉痛	 寒気 震え	 倦怠感	 頭痛	 下痢	 咽頭痛	 息切れ	 嗅覚 味覚 障害	 胸痛	 鼻水	 くしゃみ	 涙
新型コロナ														
インフルエンザ														
かぜ														
アレルギー														

 よくある   
  ときどき   
  たまに   
  稀に   
  なし

(<https://www.co.carver.mn.us/>の資料より)

風邪やインフルエンザに比べ、新型コロナウイルスは様々な症状が出現し、また症状が続く期間が長いことが特徴です。

# 発熱時など受診についての相談は…



**発熱等症状がある方**

かかりつけがない、夜間休日など、どこに相談したらよいか分からない場合

まずは

**受診・相談センター**

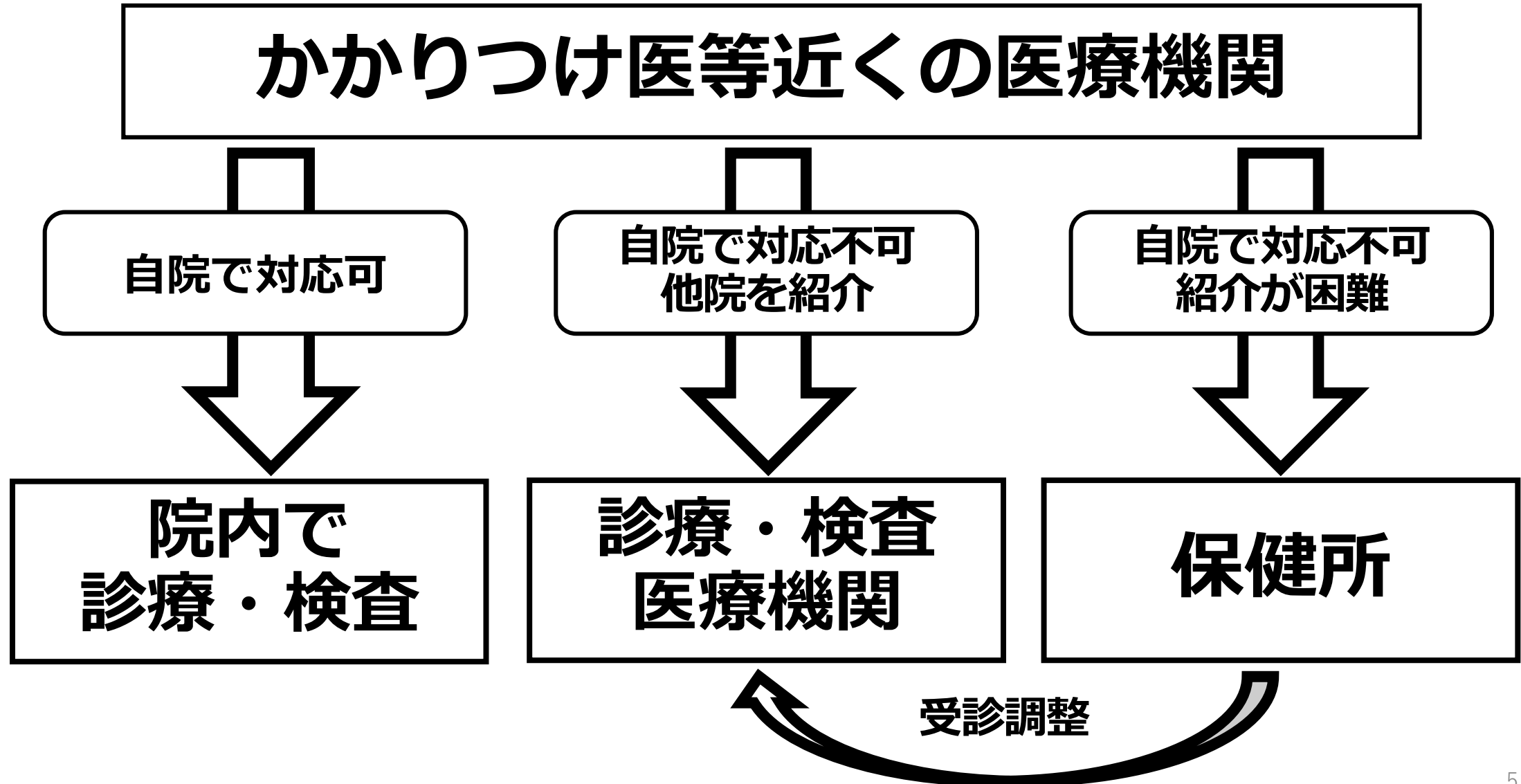
(甲府市保健所)

055-237-8952

**かかりつけ医や  
近くの医療機関へ電話相談**



# かかりつけ医等からの受診・検査の流れ



# 高齢者施設、障害福祉施設職員で 症状がある場合は早めに検査が受けられます。

**熱・せき・のどの痛みなどの症状がある場合は、  
早めにコロナの検査を受けられるようになりました。**

**<お近くの保健所へ相談してください。>**

R2.9.10～山梨県の取組

## ■ 検査の対象者

- ・ 医療機関、高齢者施設、障害福祉施設、  
保育所・幼稚園、特別支援学校、消防本部などの職員で、
- ・ 発熱、かぜ症状（せきやのどの痛みなど）、味覚や嗅覚の異常の  
どれかひとつでも症状がある方。

**甲府市に居住されている方は甲府市保健所へご相談ください**

## 2 感染症対策

各事業者皆様の取り組みの継続により、新型コロナウイルス感染症だけでなく、その他の感染症の予防への効果も得られています。

感染対策マニュアル等を参考に、日頃の取り組みや発生時の対応について、職員全体で確認、必要な見直しを実施してください。

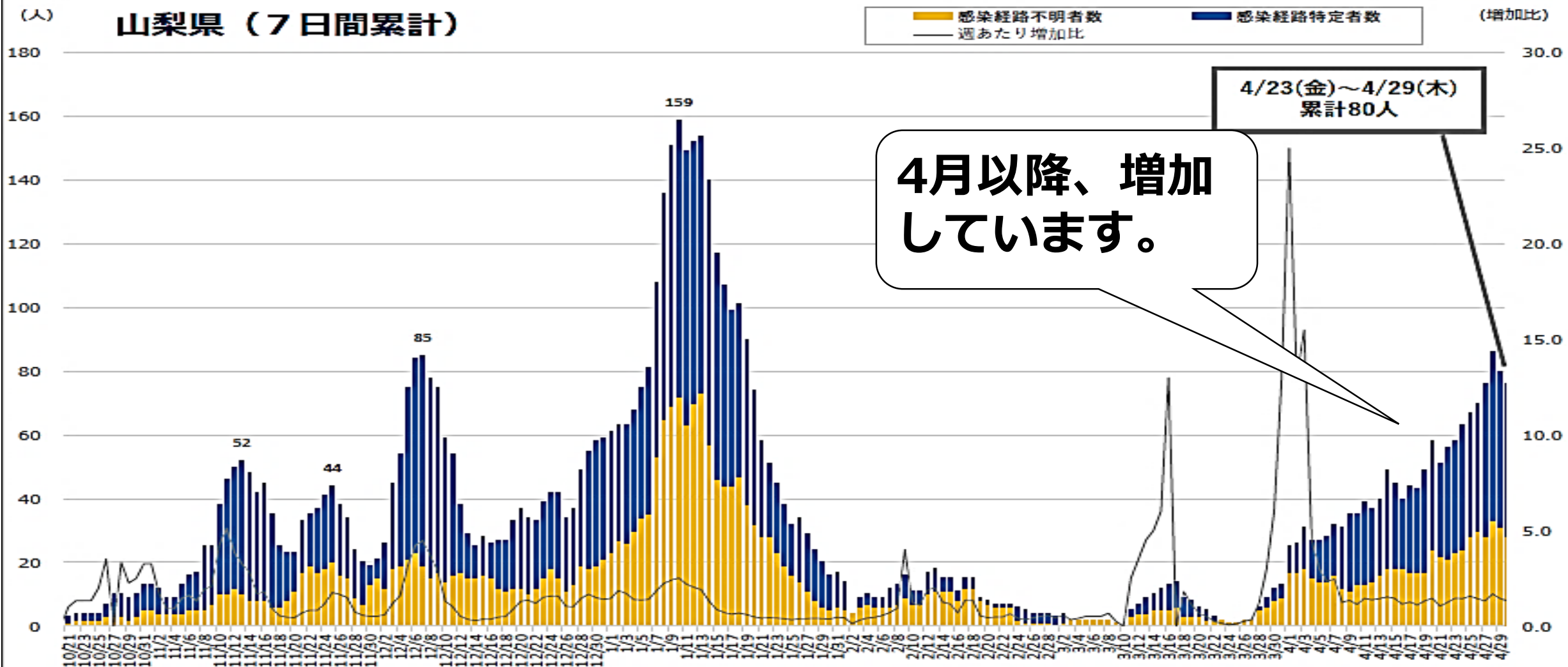
# 山梨県内の状況

山梨県のモニタリング週報

令和3年4月30日現在

## 新型コロナウイルス感染症感染者数

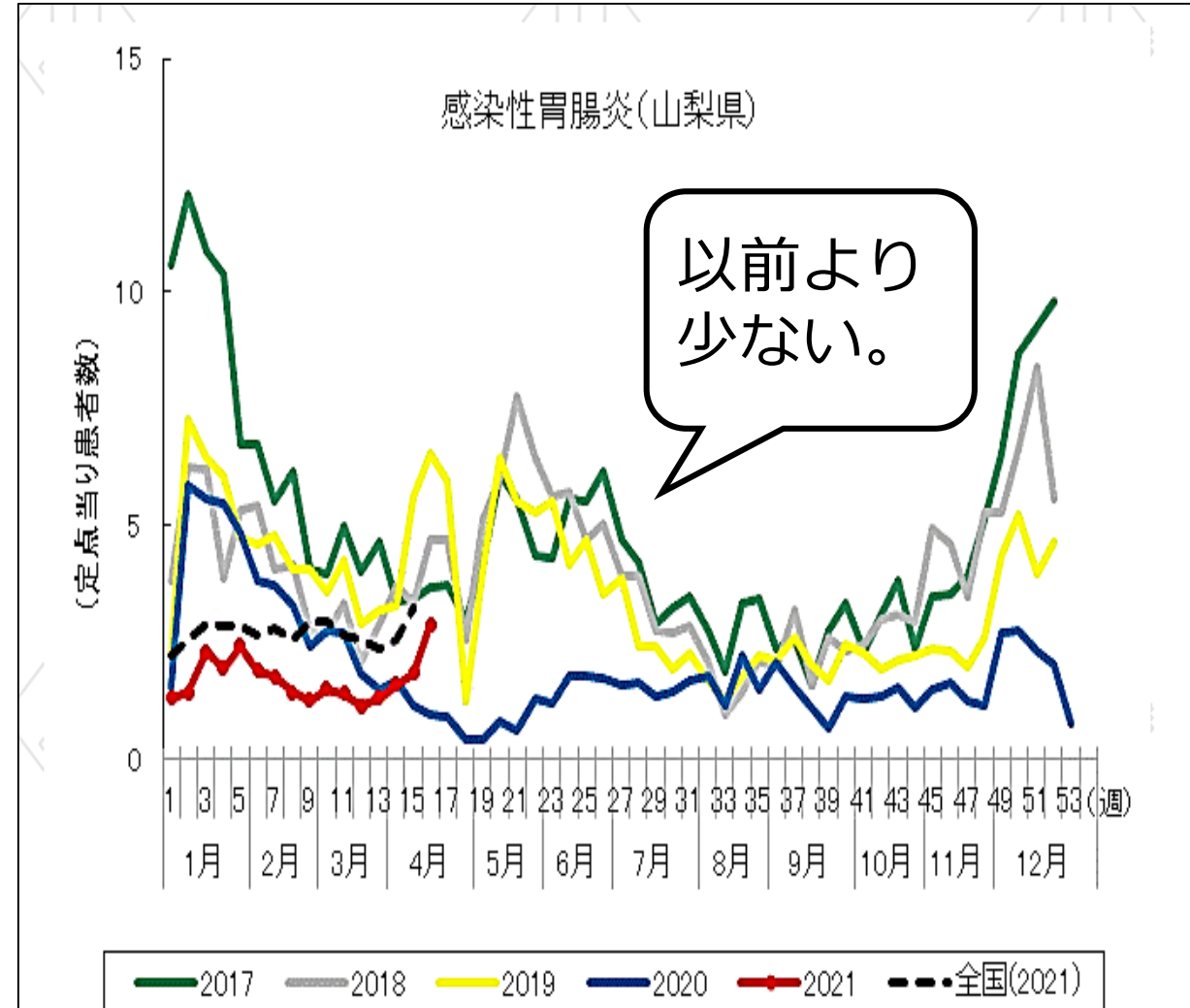
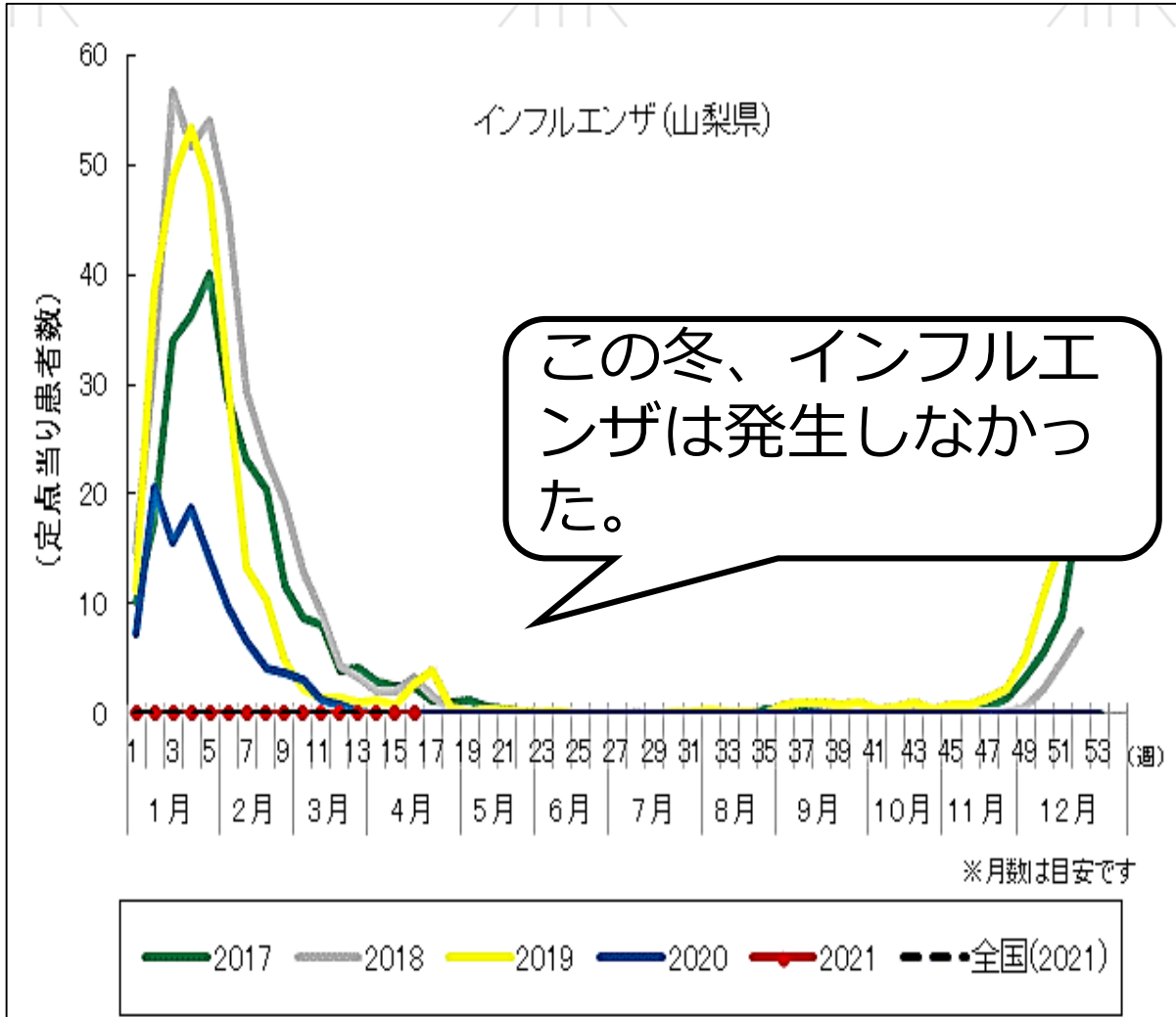
山梨県感染症対策センター(山梨県CDC)



※新規感染者は発表日ベースで計上



# 頑張っているけど、予防の効果はあるの??



**以前より減少、また発生がないことから、感染予防の効果はあります。**

活用していますか？

# 感染対策マニュアル

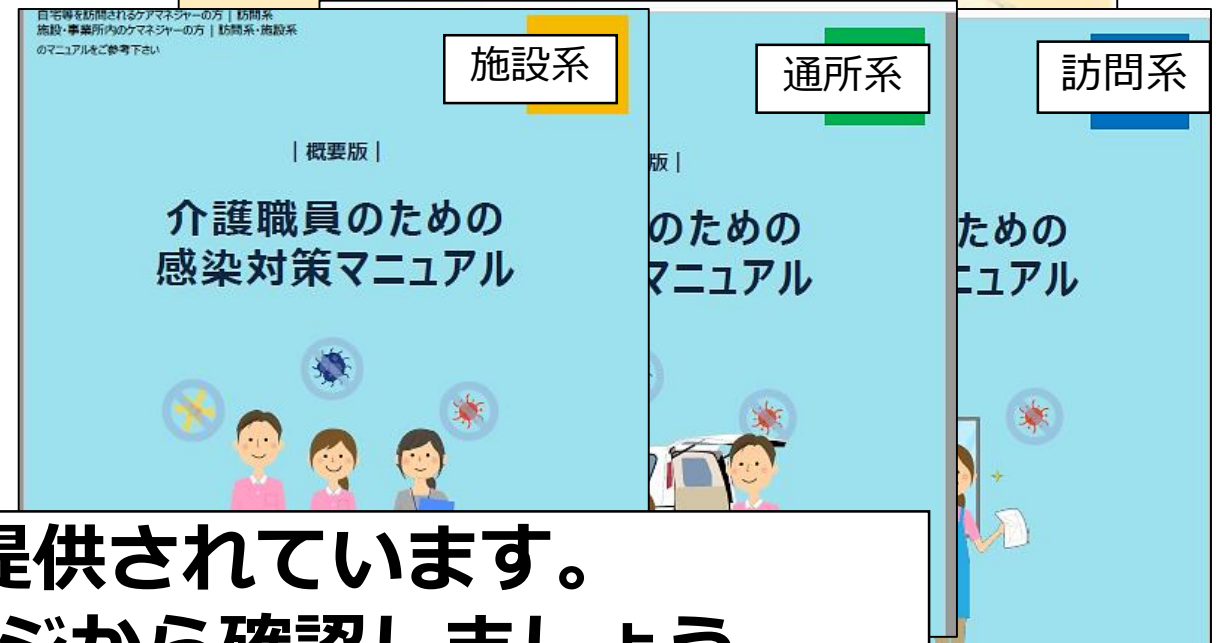
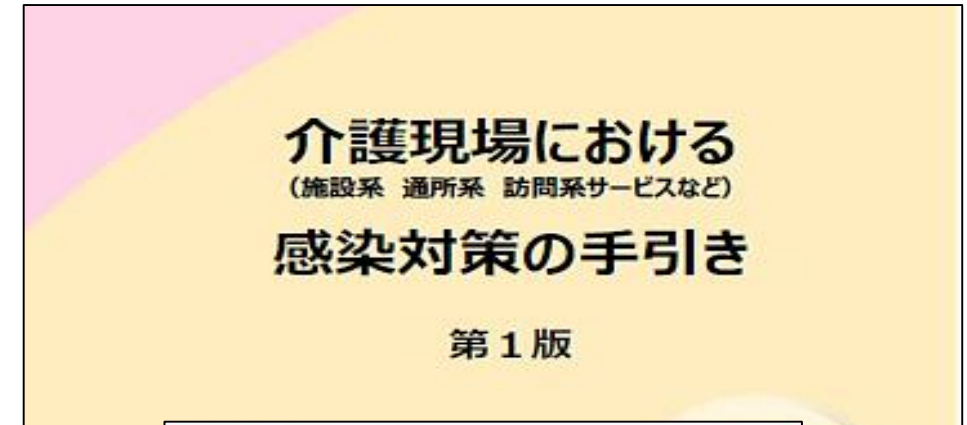
入所・訪問系もあり

通所系

障害福祉サービス施設・  
事業所職員のための

## 感染対策 マニュアル

保育所における感染症対策ガイドライン  
(2018年改訂版)



新しいものが随時提供されています。  
厚生労働省のホームページから確認しましょう。

# 感染予防のポイント

1 3つの密の回避

2 手洗い

3 咳エチケット

# 濃厚接触者の定義

利用者や職員が濃厚接触者にならないようにすることが大切です。

「患者（確定例）」の**発症日2日前以降に接触した者**のうち次の範囲に該当する者である

発症2日前から感染力あり。

- ・ 「感染が疑われる者」同居あるいは長時間の接触（車内等含む）があった者
- ・ **適切な感染防護なしに「患者（確定例）」を診察、看護、介護していた者**  
適切な感染防護は手引き、マニュアルを確認
- ・ 患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接接触した可能性が高い者
- ・ その他：手で触れることができる距離（目安として1m）で、必要な感染予防策なしで「患者（確定例）」と15分以上の接触があった者（環境、状況等から総合的に判断する）

# うつらないために、うつさないために 新しい標準予防策の例

- ① **職員、利用者の日々の健康管理**（発熱以外も確認）
- ② **サービス提供前後の手洗い、手指消毒**
- ③ **マスクの着用、咳エチケットの徹底**
- ④ **換気**（1,2時間ごとに5～10分間または常時、送迎時の車内）
- ⑤ **清掃の徹底、共有物（手すり等）の必要時の消毒**
- ⑥ **（発熱などが見られたら）エプロンの着用、必要時の手袋の着用**

社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について(その2) より

# うつらないために、うつさないために 家庭内での感染予防対策

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合  
家庭内でご注意いただきたいこと  
～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

## 部屋を分けましょう

- ◆ 個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
  - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
  - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。  
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

## 感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

コロナに限らず、感染症が疑われる体調不良者に案内し、体調不良が回復するまで、家庭内で取り組んでもらうように紹介しています。

『コロナ 8つのポイント』で検索

# 免疫力や体力を維持し、 感染症を予防しましょう

## 【免疫や体力を維持するためのポイント】

- ①規則正しい生活
- ②栄養バランスの良い食事
- ③十分な睡眠
- ④適度な運動



厚生労働省  
新型コロナウイルス  
接触確認アプリ  
COCOA  
COVID-19 Contact Confirming Application

2020年6月15日から 60日間使用中  
隣性者との接触を確認する (14日間)

新型コロナウイルス陽性と診断されたら  
周りの人を守るために匿名での隣性登録へのご協力をお願いします。  
隣性情報の登録

本アプリを広めましょう  
本アプリは多くの方にお使いいただくほど効果を発揮します。  
アプリを周りの人に知らせる

COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

\* 画面イメージ

# 感染リスクが高まる「5つの場面」を避けましょう

場面1 飲酒を伴う懇親会等

場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

場面3 マスクなしでの会話

カラオケ、くるまやバスでの移動の車中

場面4 狭い空間での共同生活

部屋やトイレなどの共用部分

場面5 居場所の切り替わり

休憩時間、休憩室、喫煙所、更衣室

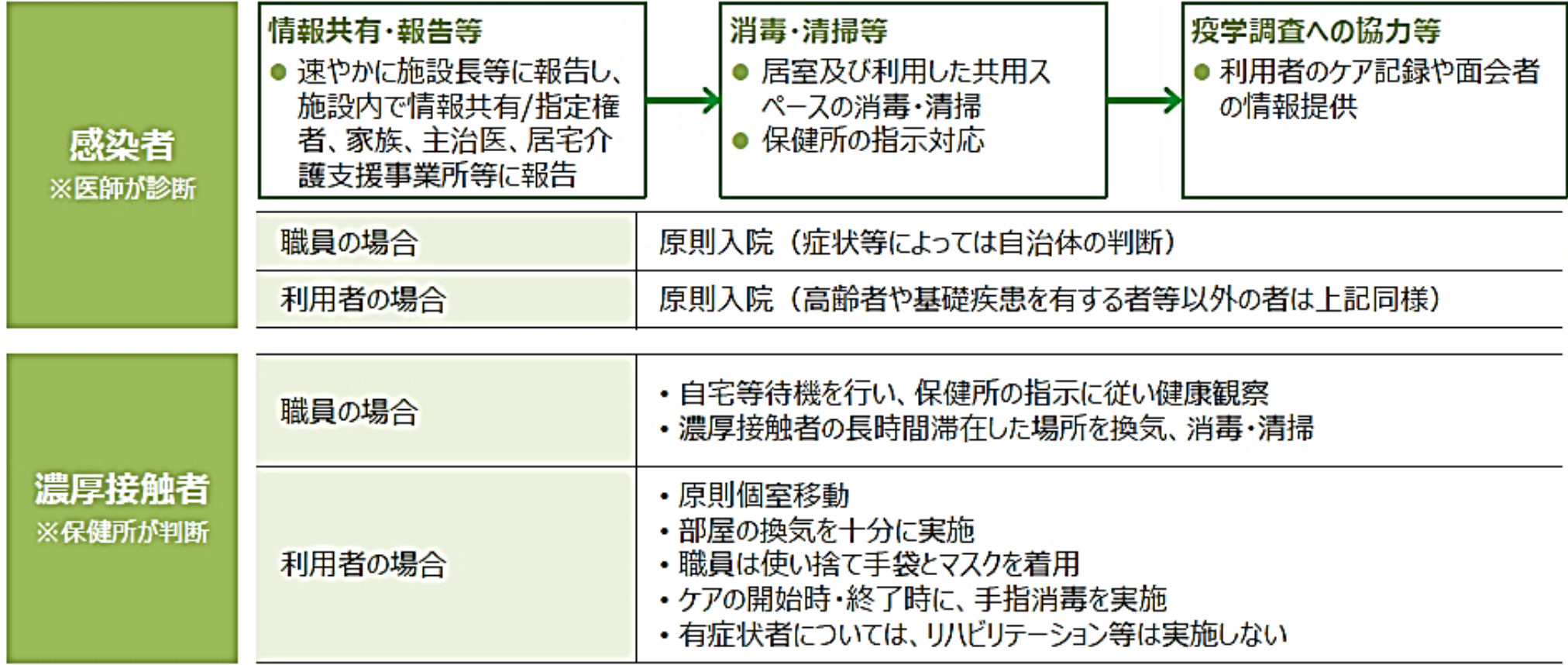




# 3 よくあるお問い合わせや 患者発生時の調査等から

# よくあるお問い合わせ① 「陽性者が出たらどうしたらいいですか？」

感染者が発生した場合 **流れや、やることを確認してください**



介護現場における（施設系通所系訪問系サービスなど） 感染対策の手引きより

# よくあるお問い合わせ①

## 「陽性者が出たらどうしたらいいですか？」

### ◎ 保健所が行うこと

#### 『疫学調査』や感染症対策への指導など

**1 目的** 感染のまん延防止や感染源の特定

#### **2 調査等の内容**

(1) 感染期（発症2日前から）の患者の行動や、利用者や職員との接触状況の詳細

(2) 感染期以前（発症1-4日前から）の利用や出勤など行動の状況

(3) 感染期以前（発症1-4日前から）利用者、職員の健康状態、有症状者の有無

# よくあるお問い合わせ①

## 「陽性者が出たらどうしたらいいですか？」

### 2 調査等の内容

- (4) マスクの着用や手指消毒、事業所内の清掃や消毒など、感染症対策の実施状況
- (5) 調査の結果、必要な感染症対策に関する助言・指導

### 3 保健所がお願いすること

電話での聴き取りのほか、次のことをお願いします。

#### (1) 感染期の接触者一覧の提出

**氏名、居住地、生年月日、連絡先、詳細な接触状況、症状の有無**

※事前にExcelなどで、利用者や職員の一覧を作成しておく  
とよいです。

# よくあるお問い合わせ①

## 「陽性者が出たらどうしたらいいですか？」

### 3 保健所がお願いすること

**(2) 施設の感染症対策の確認**：施設訪問等により実施

**(3) 患者や利用者・職員の健康状態の確認**

利用時や出勤時の健康状態について、発症日以前に遡って確認することがあります。

**(4) 濃厚接触者等への連絡や検査への協力依頼**

保健所は、接触状況や感染予防策をなどを確認し、濃厚接触者や検査が必要な接触者を特定します。検査やその他必要な対策への協力をお願いします。

# よくあるお問い合わせ②「職員の陽性者や濃厚接触者が多く、現場の職員が足りません。」

- 陽性者（患者）は、入院または宿泊施設に入所します。
- 濃厚接触者は、当初のPCR検査で陰性でも後日発症する可能性があるため、患者との最終接触から14日間は、仕事を休み、不要不急の外出せず、自宅での健康観察をお願いしています。
- 保健所は、事業所の営業の停止や休止のお願いはしません。このことを相談されたら、事業所や法人で検討をお勧めします。
- このようなことを想定し、事業所内や法人内での協力体制の構築を含めた業務継続計画（BCP）の作成することや、介護保険施設については、山梨県で『**介護保険施設等における感染症発生時の職員派遣**』という仕組みがあるとのことなので、Q&Aなどを確認しておくとうよいと思います。

# よくあるお問い合わせ③ 「陽性となった職員の職場復帰はどうしたらいいですか？」

- 退院または退所時、医療機関や保健所からは、非常にまれですが、症状の再燃の可能性もあるため、退院や退所後1か月は検温や丁寧な健康観察を実施し、異常があれば入院医療機関や保健所に相談するよう指導しています。
- 退院後の行動制限はありません。
- 保健所は、職場復帰についての指導しない（できない）ため、各事業所で検討してください。

【職場復帰の検討の参考に紹介しているもの】

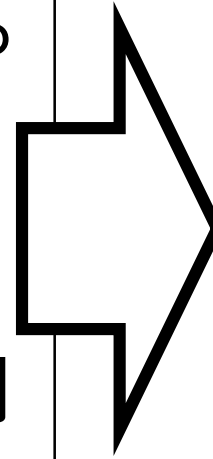
「職域のための 新型コロナウイルス感染症対策ガイド」

第4版（修正済） 一般社団法人 日本渡航医学会、公益社団法人 日本産業衛生学会

# こんなことはありませんか？①

(これまでの施設等の調査より)

- ①発熱以外の健康チェック項目があいまい、記録がない。
- ②使用している消毒薬の濃度や用途が適切でない。
- ③消毒の範囲が狭い。(テーブルの上だけなど)
- ④「マスクの着用」は困難と判断し、利用者に着用を勧めない、着用できるよう支援しない。



- ①発熱やその他の症状についても具体的に提示し確認する。できれば記録する。
- ②消毒薬は適切な濃度、用途で使用する。効果があると明確なもの以外は使用しない。
- ③触れる範囲を確認し、広めに(拭き取り)消毒を行う。(テーブルの縁や下など)
- ④「マスク着用」ができるよう支援を継続する。



# こんなことはありませんか？②

(これまでの施設等の調査より)

⑤暑いので、入浴介助の職員がマスクを外す。

⑥利用者同士が、食事などマスクを外して接触の機会や、密な場面がある。

⑦職員同士で、食事、休憩室、更衣室、喫煙所でマスクなしの接触がある。

⑤利用者はマスクをはずすため、職員はマスクを着用し、できるだけ短時間の接触とする。

⑥食事時なども、利用者同士の距離を適切にとれるよう、食事の時間をずらすなど密を避ける。

⑦職員に感染の危険性がある場面を知らせ、マスクなしの接触や至近距離での接触がないようにする。

# 4 その他

退院後や、濃厚接触者になった利用者の健康観察期間中のサービス利用や提供についても、ご理解ご協力ください。



# 濃厚接触者のサービス利用について

保健所により**濃厚接触者とされた利用者**については、**居宅介護支援事業所等**が、保健所と相談し、**生活に必要なサービスを確保**する。その際、保健所とよく相談した上で、**訪問介護等の必要性を再度検討**すること。

社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について(その2) より

濃厚接触者が特定されたら、保健所は早急にPCR等の検査を実施し、感染の有無を確認します。陰性確認されたら上記のとおり、生活に必要なサービスについて検討し、利用者の生活が維持できるようにご支援ください。

# 退院基準に関するQ & A（令和2年8月21日版）より

⑥ 2回のPCR検査の結果、陽性であった場合であっても、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合には退院可能ですか。**陽性であっても退院できる理由**も併せて教えてください。

（答）お見込みのとおりです。また、国内外の知見によると、**発熱等の症状が出てから7日～10日程度経つと、新型コロナウイルス感染者の感染性は急激に低下し、PCRで検出される場合でも、感染性は極めて低い**ことがわかってきたため、入院や療養生活が始まってから、こうした期間が経過したかどうかと、各種検査の結果を総合判断して、元の生活への復帰を判断することとしました。

**感染性が高いと判断される場合は、退院しない。**

# 退院患者の介護施設における適切な受入等について

令和2年12月25日 厚生労働省老健局老人保健課

「高齢者施設における新型コロナウイルス感染症発生に備えた対応等について」（令和2年6月30日付厚生労働省健康局結核感染症課ほか連名事務連絡）5において示しているとおり、施設系及び居住系サービス事業所において、本退院基準を満たし退院をした者について、新型コロナウイルス感染症の疑いがあるとして入所を断ることは、受入を拒否する正当な理由には該当しないこと。当該退院者の病状等その他の理由により適切なサービスを提供することが困難な場合は、個別に調整を行うこと。

# 保健所に連絡するとき（新型コロナ以外）

（「社会福祉施設等における感染等発生時にかかる報告について」平成17年2月22日 厚生労働省健康局ほか）

## a. 報告が必要な場合

- ア 同一の感染症や食中毒による、またはそれらが疑われる死亡者や重篤患者が1週間以内に2名以上発生した場合
- イ 同一の感染症や食中毒の患者、またはそれらが疑われる者が10名以上又は全利用者の半数以上発生した場合\*
- ウ 上記以外の場合であっても、通常の発生動向を上回る感染症等の発生が疑われ、特に施設長が報告を必要と認めた場合

## b. 報告する内容

- 感染症又は食中毒が疑われる入所者の人数
- 感染症又は食中毒が疑われる症状
- 上記の入所者への対応や施設における対応状況 等

医務感染症課 TEL 0 5 5 - 2 3 7 - 8 9 5 2 まで

**感染症対策にご協力をいた  
ただき、ありがとうございます  
います。**

**引き続き感染症対策への  
ご協力をお願いします。**